
Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	10
Abkürzungen	11
<u>"Gekocht wird nach Gefühl und Geschmack"</u>	12
Bosnische Küche	
Steckrübensuppe	14
Gemischter Salat auf bosnische Art	14
Pita mit Käsefüllung	15
Pita mit Kartoffel-Fleischfüllung	16
Pita mit Spinat	16
Pita mit diversen Füllungen	18
Gefüllte Gemüseplatte	20
Gefüllte Zwiebeln	21
Weißkohl-Rouladen	21
Schaschlik	22
Deutsche Küche	
<u>Menü:</u>	
Hühnersuppe mit Eiereinlauf	23
Hühnerfrikassee	24
Reisrand	24
Leipziger Allerlei	27
Grundrezept Strudelteig	27
Apfelstrudel	28
Gekochte Vanillesoße	28
Sylter Champignons	29
Königsberger Klopse	30
Kopfsalat	30
Rote Grütze mit Vanillesoße	31
Ausstecherle	33
Spritzgebäck	34
Linzer Sterne	35
Buttergebäck	35

	Seite
<u>"Leben im Umbruch"</u>	36
Griechische Küche	
Fischsuppe	38
Gemüsesuppe	39
Ei-Zitronensoße	40
Kalamares mit frischen Zwiebeln	41
Fisch im Backofen	42
Fleisch mit krausem Endiviensalat	43
Süßer Weizen	44
Mandelplätzchen	45
Athener Walnußkuchen	46
Honigmakronen	47
Zimtkuchen	48
Italienische Küche	
Ofennudeln auf Großmutter's Art	49
Lasagne	50
Makkaroni auf meine Art	51
Lammgulasch mit Artischocken	53
Stockfisch im Ofen	54
<u>Fou-Fou mit "Händen und Füßen"</u>	55
Mazedonische Küche	
Gemischter Salat	57
Gefüllte Paprikaschoten	58
Polnische Küche	
Jägertopf	59
Käsekuchen	60
Rumänische Küche	
Gemüsesuppe mit Fleischklößchen	62
Kohlrouladen Rumänische Art	62
Zucchini-Auflauf	63

	Seite
Spanische Küche	
Knoblauchsuppe	64
Reissuppe mit Schinken	64
Andalusische Gazpacho	66
Eintopf andalusische Art	68
Fischeintopf	69
Spanische Kartoffeltortilla	70
Tortilla auf Gärtnerinnen Art	72
Valencianische Paella	73
Paella	75
<u>Scharfe Sache: "Schlitzbauch" und "Lippe der schönen Frau"</u>	76
Türkische Küche	
Tarhana Corbasi (Suppe)	80
Yayla (Suppe)	80
Rote Linsensuppe	81
gemischter Salat	81
Hirtensalat	82
Cacik	84
Auberginen mit Hackfleisch	86
Auberginen-Moussaka	88
Weinblätter-Rouladen	90
Bauernreis	92
türkisches Gulasch	92
Teigröllchen mit Schafskäse	93
Teigröllchen mit Hackfleisch	93
Püree aus Kichererbsen	94
Hackfleischbällchen in Soße	94
Frikadellen	95
Trockene Frikadellen	95
Frikadellen in Tomatensoße	96
Maultaschen mit Knoblauch-Joghurt	97

	Seite
Gefüllte Pasteten	98
Lokma	100
Ekmek Kadayifi (Kuchen)	100
Ungarische Küche	
Szegediner Gulasch	101
Pozsongi Kipferl	102
Afrikanische Küche	
Hähnchenstücke im Gemüsebett	103
Pfeffersoße, sehr scharf	104
Afrikanischer Nudleintopf	105
Afrikandel	105
Afghanische Küche	
Barani Badenjon	106
Arabische Küche	
Gemischter Salat	108
Hähnchentopf	109
<u>"Als Frau bist du das Opfertier der Familie ..."</u>	111
Kasachische Küche	
Fleischbrühe	114
Kohlrouladen	114
<u>"Ich will besser leben als meine Mutter!"</u>	116
Libanesishe Küche	
Falafel	120
Mjadra	120

	Seite
Srilankische Küche	
Gemischter Reis	121
Butterkuchen	122
Österreichische Küche	
Leberknödelsuppe	123
Frittatensuppe	123
Zwiebelrostbraten	124
Kaiserschmarrn	124
Beteiligte Organisationen	125