

# Inhalt

Vorwort . . . . .	11
Einleitung . . . . .	13
Zum Thema dieses Buches [13], Inhalt und Aufbau dieses Buches [22]	

## I. Teil: Unsere Krankheit

1. Kapitel: Symptome der Krankheit . . . . .	27
Zu diesem Kapitel [27]	
1.1 Nationale und internationale Wirtschaftskrisen . . . . .	28
Armut in einem reichen Land [28], Das Kartenhaus der Weltwirtschaft [29]	
1.2 Armutskrisen in der »Dritten Welt« . . . . .	30
Hunger weltweit [30], Andere Formen des Elends [31], Bevölkerungslawine? [32]	
1.3 Wettrüsten und Kriege . . . . .	33
Noch immer Atomkriegsgefahr [33], Umrüstung auf »Kleine Kriege« [35]	
1.4 Ökologische Krisen . . . . .	36
Tier- und Pflanzensterben [36], Wir vergiften uns selbst [37], Strahlende Zukunft [38], Umweltzerstörung global [39], Die Klima-Katastrophe ist möglich [40], Die Ozon- schicht-Zerstörung [40]	
1.5 Gesundheitliche und soziale Krisen . . . . .	41
Zivilisations-Krankheiten [41], Gewalt in unserer Gesell- schaft [43]	
2. Kapitel: Diagnose der Krankheit . . . . .	45
Zu diesem Kapitel [45]	
2.1 Das Syndrom: Kapitalismus . . . . .	47
Das Profitprinzip [47], Noch immer: Alles dreht sich um das Kapital [49], Kapitalismus-Erklärung reicht nicht aus [50], Therapieversuch: revolutionäres Bewußtsein [50], Therapieversuch: sozialistischer Staat [52]	

2.2 Die Krankheit: Expansionismus . . . . .	54
Wachstum, Wachstum über alles! [54], Wachstum weltweit? [55], Wachstum ins Unendliche? [56], Verschiedene Arten von Wachstum [57], Konsumbedürfnisse ohne Ende? [57], Ausdehnung über staatliche Grenzen [58]	
2.3 Die Krankheitsursache: Herrschaft . . . . .	60
Das Weltbild der modernen Wissenschaft [60], Die Natur als Maschine [62], Das Zerschneiden der Zusammenhänge [63], Die Beschränkung auf das Berechenbare [63], Mehr gleich besser [64], Maschine im Mittelpunkt [65], Herrschaft über die Natur [66], Modernes Weltbild und Patriarchat [67], Einseitigkeit macht krank [70]	
2.4 Der Krankheitsursprung: Ego-Zentrismus . . . . .	72
Die Entstehung des Ich-Bewußtseins [73], Der Ego-Zentrismus [74]	
2.5 Diagnose und Therapie. . . . .	75
Fruchtlose Therapien [76], Erfolgversprechende Therapien [77], Krankheit als Ungleichgewicht [77]	
3. Kapitel: Die Unaufhaltsamkeit unserer Krisen. . . . .	80
Zu diesem Kapitel [80]	
3.1 Der Lawinen-Effekt. . . . .	81
Exponentielles Wachstum [81], Wirtschaft wächst exponentiell [83], Umweltbelastungen wachsen exponentiell [83], Exponentiell abnehmende Vorräte [85], Die Landverknappung [85]	
3.2 Verzögerungs- und Anhäufungseffekte. . . . .	87
Die Weltbevölkerung schwillt erst noch weiter an [88], Schäden werden erst spät erkennbar [89], Lange Ketten der Anreicherung [89], Radioaktive Strahlung auf unabhsehbare Zeit [90], Langzeitwirkungen werden nicht erforscht [91], Jahrzehntelange Wanderungen der Schadstoffe [91], Gummiband und Schwellenwert [92]	
3.3 Rückkoppelung in vernetzten Systemen . . . . .	93
Vom Aufschaukeln und Abschaukeln [93], Im Fließgleichgewicht [94], Erste Schnitte ins Netz [95], Sind wir lernfähig? [97], Unüberschaubare Komplexität [97], Unsere eigenen Werke sind zu komplex [98], Wie wahrscheinlich sind Katastrophen? [100], Unser Technikglaube ist gefährlich [101]	
3.4 Unsere nähere Zukunft. . . . .	102

Zukunftsprognosen [102], Eine pessimistisch-optimistische  
Sicht der Zukunft [104]

4. Kapitel: Die Chancen unserer Krisen . . . . .	107
Zu diesem Kapitel [107]	
4.1 Weckung und Steigerung der Kräfte . . . . .	108
Alarmsignale ohne Beachtung [108], Verdrängte Angst [109], Von der Angst zur Sorge [110], Weckung der Selbst- heilungskräfte [111]	
4.2 Leidensdruck und Suchtbefreiung . . . . .	113
Unsere Konsumsucht [114], Der soziale Zusammenbruch [115], Zerstörung und Befreiung [116]	
4.3 Leid, Tod und Utopie . . . . .	117
Verdrängung von Leid und Tod [118], Annahme, nicht Hinnahme [120]	

## II. Teil: Unsere Heilung

5. Kapitel: Aufstieg einer neuen Kulturepoche . . . . .	125
Zu diesem Kapitel [125]	
5.1 Ein neues Paradigma in den Wissenschaften . . . . .	126
Neue Physik [127], Im Kern der Materie: Energie [128], Das Ganze [129], Konsequenzen umstritten [130], Sy- stembioogie [131], Neue alte Medizin [134], Ganzheitli- che Medizin [135], Neue Sozialwissenschaften [137], Ein neues Weltbild zeichnet sich ab [139]	
5.2 Alternative Lebensformen . . . . .	140
Die Alternativ-Bewegung ist nicht nur Protest [141], Ba- sis-Demokratie [142], Feminismus [144], Ein anderes Alltagsleben [145], Lebensgemeinschaften [146], Keim- linge einer neuen Kultur [147]	
5.3 Selbsterfahrung, Spiritualität und Esoterik . . . . .	147
Die körperorientierte Psychologie [148], Psychologie über das Ich hinaus [149], Parapsychologie [151], Ein neues Interesse an Spiritualität [152], Konturen einer neuen Spi- ritualität [153], Findhorn – Beispiel einer spirituellen Ge- meinschaft [154], Die Esoterik wird populär [155], Außersinnliche Wahrnehmung [157], Was soll das bedeu- ten? [158]	
5.4 Merkmale der kommenden Kultur. . . . .	159
Unerkannte Gemeinsamkeiten [159], Naturwissenschaft	

und Spiritualität [160], Die neue Kultur wird ganzheitlich sein [162], Die neue Kultur wird ökologisch sein [162], Die neue Kultur wird solidarisch sein [163], Wir brauchen Utopie [163]	
5.5 Neues Zeitalter? . . . . .	165
»New Age« als neue Kulturepoche [166], »New Age« als neues astrologisches Zeitalter [167], »New Age« als neue Evolutionsstufe [167], »Neues Zeitalter« meint: eine epochale Wende ist notwendig [168], »Neues Zeitalter« meint: vom bisherigen Abschied nehmen [170], »Neues Zeitalter« meint: es gibt eine utopische Perspektive [171], »Neues Zeitalter« meint: die epochale Wende ist schon im Gange [171]	
6. Kapitel: Fortgang der Evolution . . . . .	176
Zu diesem Kapitel [176]	
6.1 Evolution des Kosmos und des Lebens . . . . .	176
Das Weltall hat sich entwickelt [176], Zunehmende Komplexität [177], Die Beschleunigung der Evolution [179], Das Prinzip der Selbstorganisation [180], Zufall – die unzureichende Erklärung [182], Die Selbstverwirklichung eines schöpferischen Geistes [183]	
6.2 Evolution des menschlichen Bewußtseins . . . . .	184
Stufen der bisherigen Bewußtseins-Evolution [185], Umriss einer neuen Bewußtseins-Stufe [186], Integration einer neuen Dimension [189]	
6.3 Evolution einer planetarischen Bewußtheit . . . . .	190
Die Gaia-Hypothese [190], Die Erde ein Lebewesen? [193], Die Funktion der Menschen für Gaia [194]	
6.4 Halbzeit der Evolution . . . . .	195
Erst die Hälfte der Evolutions-Stufen erklommen [196], Involution und Evolution [197], Inkarnation und Erlösung [198], Zwischen Noosphäre und Christosphäre [199]	
6.5 Konturen eines Neuen Bewußtseins . . . . .	200
Therapie auf der Bewußtseinsebene [201], Das Neue Bewußtsein wird integriertes Bewußtsein sein [202], Das Neue Bewußtsein wird lebensfreundliches Bewußtsein sein [203], Das Neue Bewußtsein wird transpersonales Bewußtsein sein [203]	

7. Kapitel: Praxis der Heilung . . . . .	206
Zu diesem Kapitel [206]	
7.1 Kritik an »New Age« . . . . .	207
Wer oder was gehört zu »New Age«? [207], Fehlende Machtanalyse [208], Ausblendung von Konflikten [209], Mögliche Mißverständnisse [210], Möglicher Mißbrauch [211]	
7.2 Politische Strategien, die nicht heilen . . . . .	212
Parlamentarische Reformpolitik [213], Außerparlamenta- rischer Protest [214], Aufstand des Volkes [216]	
7.3 Die Machtfrage . . . . .	218
Macht und Gegenmacht [218], Verzicht auf Kampf um Macht [220], Hoffnung auf Machtzerfall [220], Weniger statt mehr Staatsmacht [222], Der weiche Kampf [223], Konkurs-Verwaltung [224]	
7.4 Praxis des kulturellen Wandels und der Bewußtseinsverän- derung . . . . .	225
Sein und Bewußtsein in der Gesellschaft [226], Bewußtsein und Handeln [227], Praxis der Spiritualität [228], Praxis der Selbsterfahrung [230], Ökologische Praxis [231], Be- freiung vom Konsumismus [232], Abbau von Herrschaft [234], Gewaltfreiheit [234], Eine andere Verteilung von Arbeit und Geld [235], Selbstversorgung [236], In Ge- meinschaften leben [236]	
7.5 Persönliche und gesellschaftliche Veränderung . . . . .	238
Politisch oder privat? [238], Gesellschaftlich und persön- lich! [240], Psychologische Friedensarbeit [240], Agitation und Bewußtseinsveränderung [241], Politische Bewußt- seinsarbeit [242]	
8. Kapitel: Rechtzeitige Heilung? . . . . .	245
Zu diesem Kapitel [245]	
8.1 Was heißt »rechtzeitig«? . . . . .	245
Relativität der Zeit [246], Warum wollen wir es wissen? [247]	
8.2 Krisen und Bewußtseinsänderung . . . . .	248
Krisen lehren nicht von alleine [249], Das Gleichnis vom brennenden Haus [250]	
8.3 Unerwartete Bewußtseinsveränderungen . . . . .	251
Exponentielle Ausbreitung [252], Morphische Resonanz [253], Jenseits der hundert Affen [254], Ein plötzlicher	

	Kulturumschlag [256], Der Maharishi-Effekt [256], Plötzlicher Umschlag bei materiellen Prozessen [259]	
8.4	Der Glaube an die Kraft des Lebens. . . . .	261
	Die Kraft der Evolution [261], Gott und das Leben [263]	
	Sachregister . . . . .	265