

Inhalt

Vorwort	13
Kapitel 1:	
Ursprung und Verbreitung des Enneagramms	21
Kapitel 2:	
Der Grundtypus der Persönlichkeit	32
Familienmitglieder als Fallbeispiele für die Persönlichkeitstypen des Enneagramms: Ein Überblick.	34
Kapitel 3:	
Enneagramm-Typ I – Der Gerechte	36
Kurzporträt	36
Typ I: Der Gerechte	38
Kommentar zu Typ I	42
Typ I in der Partnerschaft	44
Typ I im Beruf	46
Kapitel 4:	
Enneagramm-Typ II – Der Selbstlose	49
Kurzporträt	49
Typ II: Der Selbstlose	51
Kommentar zu Typ II	56
Typ II in der Partnerschaft	58
Typ II im Beruf	60

Kapitel 5:	
Enneagramm-Typ III – Der Effektive	63
Kurzporträt	69
Typ III: Der Effektive	65
Kommentar zu Typ III	69
Typ III in der Partnerschaft	71
Typ III im Beruf	73
Kapitel 6:	
Enneagramm-Typ IV – Der Empfindsame	76
Kurzporträt	76
Typ IV: Der Empfindsame	78
Kommentar zu Typ IV	82
Typ IV in der Partnerschaft	84
Typ IV im Beruf	87
Kapitel 7:	
Enneagramm-Typ V – Der Außenseiter	89
Kurzporträt	89
Typ V: Der Außenseiter	91
Kommentar zu Typ V	96
Typ V in der Partnerschaft.	99
Typ V im Beruf	101
Kapitel 8:	
Enneagramm-Typ VI – Der Vorsichtige	104
Kurzporträt	104
Typ VI: Der Vorsichtige	106
Kommentar zu Typ VI	110
Typ VI in der Partnerschaft	113
Typ VI im Beruf	115

Kapitel 9:	
Enneagramm-Typ VII – Der Einnehmende	118
Kurzporträt	118
Typ VII: Der Einnehmende	120
Kommentar zu Typ VII	125
Typ VII in der Partnerschaft.	126
Typ VII im Beruf	128
Kapitel 10:	
Enneagramm-Typ VIII – Der Boss.	131
Kurzporträt	131
Typ VIII: Der Boss	133
Kommentar zu Typ VIII	138
Typ VIII in der Partnerschaft	141
Typ VIII im Beruf	143
Kapitel 11:	
Enneagramm-Typ IX – Der Träumer	146
Kurzporträt	146
Typ IX: Träumer	148
Kommentar zu Typ IX	153
Typ IX in der Partnerschaft	155
Typ IX im Beruf	158
Kapitel 12:	
Im Kreislauf des Enneagramms:	
Die Tendenztypen	161
Die Tendenztypen im Überblick.	163
Die Grundtypen in Verbindung mit ihren Tendenzen	165
<i>Typ I (der Gerechte) mit Tendenz zu Typ IX (der Träumer)</i>	165
<i>Typ I (der Gerechte) mit Tendenz zu Typ II (der Selbstlose)</i>	166

<i>Typ II (der Selbstlose) mit Tendenz zu Typ I (der Gerechte)</i>	168
<i>Typ II (der Selbstlose) mit Tendenz zu Typ III (der Effektive)</i>	169
<i>Typ III (der Effektive) mit Tendenz zu Typ II (der Selbstlose)</i>	171
<i>Typ III (der Effektive) mit Tendenz zu Typ IV (der Empfindsame)</i>	171
<i>Typ IV (der Empfindsame) mit Tendenz zu Typ III (der Effektive)</i>	173
<i>Typ IV (der Empfindsame) mit Tendenz zu Typ V (der Außenseiter)</i>	174
<i>Typ V (der Außenseiter) mit Tendenz zu Typ IV (der Empfindsame)</i>	176
<i>Typ V (der Außenseiter) mit Tendenz zu Typ VI (der Vorsichtige)</i>	177
<i>Typ VI (der Vorsichtige) mit Tendenz zu Typ V (der Außenseiter)</i>	179
<i>Typ VI (der Vorsichtige) mit Tendenz zu Typ VII (der Einnehmende)</i>	180
<i>Typ VII (der Einnehmende) mit Tendenz zu Typ VI (der Vorsichtige)</i>	182
<i>Typ VII (der Einnehmende) mit Tendenz zu Typ VIII (der Boss)</i>	183
<i>Typ VIII (der Boss) mit Tendenz zu Typ VII (der Einnehmende)</i>	185
<i>Typ VIII (der Boss) mit Tendenz zu Typ IX (der Träumer)</i>	186
<i>Typ IX (der Träumer) mit Tendenz zu Typ XIII (der Boss)</i>	188
<i>Typ IX (der Träumer) mit Tendenz zu Typ I (der Gerechte)</i>	189

Kapitel 13:	
Reise durch die Spiralen:	
Die Entwicklungsdynamik der neun	
Persönlichkeitstypen des Enneagramms	192
Die Einflüsse von außen	192
Die Befindlichkeitsstufen der Persönlichkeits-	
typen im Überblick.	193
Der innere Weg.	195
Die inneren Entwicklungsstufen der neun	
Persönlichkeitstypen im Überblick	197
Die individuellen Stufen der Spirale	199
<i>Typ I – Der Gerechte</i>	199
<i>Typ II – Der Selbstlose</i>	203
<i>Typ III – Der Effektive</i>	207
<i>Typ IV – Der Empfindsame</i>	211
<i>Typ V – Der Außenseiter</i>	216
<i>Typ VI – Der Vorsichtige</i>	221
<i>Typ VII – Der Einnehmende</i>	226
<i>Typ VIII – Der Boss</i>	231
<i>Typ IX – Der Träumer</i>	237

Kapitel 14:	
Am Ende der Spiralen:	
Die Integrations- und Desintegrations-	
linien des Enneagramms.	243

Kapitel 15:	
Der Zyklus der Integration.	
<i>Die Entwicklung von Typ I (der Gerechte)</i>	
<i>zu Typ VII (der Einnehmende)</i>	248
<i>Die Entwicklung von Typ II (der Selbstlose)</i>	
<i>zu Typ IV (der Empfindsame)</i>	249
<i>Die Entwicklung von Typ III (der Effektive)</i>	
<i>zu Typ VI (der Vorsichtige)</i>	250

<i>Die Entwicklung von Typ IV (der Empfindsame)</i> <i>zu Typ I (der Gerechte)</i>	251
<i>Die Entwicklung von Typ V (der Außenseiter)</i> <i>zu Typ VIII (der Boss)</i>	252
<i>Die Entwicklung von Typ VI (der Vorsichtige)</i> <i>zu Typ IX (der Träumer)</i>	252
<i>Die Entwicklung von Typ VII (der Einnehmende)</i> <i>zu Typ V (der Außenseiter)</i>	253
<i>Die Entwicklung von Typ VIII (der Boss)</i> <i>zu Typ II (der Selbstlose)</i>	254
<i>Die Entwicklung von Typ IX (der Träumer)</i> <i>zu Typ III (der Effektive)</i>	255
Kapitel 16:	
Der Zyklus der Desintegration.	257
<i>Die Entwicklung von Typ I (der Gerechte)</i> <i>zu Typ IV (der Empfindsame)</i>	257
<i>Die Entwicklung von Typ II (der Selbstlose)</i> <i>zu Typ VIII (der Boss)</i>	258
<i>Die Entwicklung von Typ III (der Effektive)</i> <i>zu Typ IX (der Träumer)</i>	259
<i>Die Entwicklung von Typ IV (der Empfindsame)</i> <i>zu Typ II (der Selbstlose)</i>	260
<i>Die Entwicklung von Typ V (der Außenseiter)</i> <i>zu Typ VII (der Einnehmende)</i>	261
<i>Die Entwicklung von Typ VI (der Vorsichtige)</i> <i>zu Typ III (der Effektive)</i>	261
<i>Die Entwicklung von Typ VII (der Einnehmende)</i> <i>zu Typ I (der Gerechte)</i>	262
<i>Die Entwicklung von Typ VIII (der Boss)</i> <i>zu Typ V (der Außenseiter)</i>	263
<i>Die Entwicklung von Typ IX (der Träumer)</i> <i>zu Typ VI (der Vorsichtige)</i>	264

Kapitel 17:	
Integration am Beispiel	
der Enneagramm-Familie	266
<i>Paul (Typ I, der Gerechte)</i>	266
<i>Therese (Typ II, der Selbstlose)</i>	267
<i>Viktor (Typ III, der Effektive)</i>	269
<i>Irene (Typ IV, der Empfindsame)</i>	270
<i>Franz (Typ V, der Außenseiter)</i>	272
<i>Klara (Typ VI, der Vorsichtige)</i>	273
<i>Bernd (Typ VII, der Einnehmende)</i>	275
<i>Bruno (Typ VIII, der Boss)</i>	276
<i>Eleonore (Typ IX, der Träumer)</i>	278
 Kapitel 18:	
Desintegration und Integration:	
Der Weg von der Angst zum Vertrauen	280
 Kapitel 19:	
Das Dreieck und das Sechseck	
des Enneagramms:	
Von den Triaden zur Pyramide.	286
 Kapitel 20: Die Geburtstagsfeier	291
 Epilog	302
 Literaturverzeichnis	305
Der große Enneagramm-Erlebnis-Test	307