

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                                                      |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Beschäftigungsprogramme für Langzeitarbeitslose</b> . . . . .                                     | 24 |
| Garten- und Landschaftsbau . . . . .                                                                 | 24 |
| Maler- und Renovierungsarbeiten . . . . .                                                            | 24 |
| Ambulante Sozialpflegedienste . . . . .                                                              | 25 |
| Lehrgang Pflegehelferin . . . . .                                                                    | 25 |
| Beschäftigungsförderung in klein- und mittelständischen Betrieben . . . . .                          | 26 |
| <b>Verschiedenes</b> . . . . .                                                                       | 27 |
| Praktikumsplätze . . . . .                                                                           | 27 |
| Kinderbetreuung im Notfall (K.I.N.D.) . . . . .                                                      | 27 |
| <b>Erfolgreich bewerben</b> . . . . .                                                                | 28 |
| Wie bewerbe ich mich richtig? . . . . .                                                              | 28 |
| Die schriftliche Bewerbung . . . . .                                                                 | 29 |
| Das Bewerbungsgespräch . . . . .                                                                     | 32 |
| Leitfaden zum Telefonieren . . . . .                                                                 | 33 |
| <b>Weitere Adressen und Angebote in Düsseldorf</b> . . . . .                                         | 34 |
| Qualifizierungs- und Beschäftigungsangebote für Berufsrückkehrerinnen . . . . .                      | 34 |
| Beratung zur beruflichen Weiterbildung . . . . .                                                     | 34 |
| Schulabschlüsse . . . . .                                                                            | 34 |
| Beratungsstellen für Arbeitslose . . . . .                                                           | 35 |
| Weiterbildungseinrichtungen . . . . .                                                                | 35 |
| Beratungsstellen für Ehe-, Familien-, und Lebensfragen . . . . .                                     | 36 |
| Frauenhäuser . . . . .                                                                               | 36 |
| Kinderbetreuung . . . . .                                                                            | 37 |
| <b>Adressen der Mitglieder des Arbeitskreises<br/>„Frauen-Netzwerk zur Berufsrückkehr“</b> . . . . . | 38 |
| <b>Notizen</b> . . . . .                                                                             | 40 |

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Vorwort</b> . . . . .                                                                                   | 4  |
| <b>Zum Umgang mit dem Handbuch</b> . . . . .                                                               | 6  |
| <b>Beratungsangebote für Berufsrückkehrerinnen in Düsseldorf</b> . . . . .                                 | 8  |
| Informationen für Frauen zum (Wieder-)Einstieg . . . . .                                                   | 8  |
| „Jour-fixe“ – Beratung für Berufsrückkehrerinnen . . . . .                                                 | 8  |
| Arbeitsberatung des Arbeitsamtes Düsseldorf . . . . .                                                      | 9  |
| Beratung des Arbeitslosenzentrums Düsseldorf (AZD) . . . . .                                               | 10 |
| Beratung des Sozialamtes – „Hilfe zur Arbeit“ . . . . .                                                    | 10 |
| Beratung über Berufsperspektiven und Berufswegplanung . . . . .                                            | 11 |
| Beratung des Verbandes alleinstehender Mütter und Väter . . . . .                                          | 11 |
| <b>Seminare und Kurse</b> . . . . .                                                                        | 12 |
| Kurse – Seminare – Vorträge . . . . .                                                                      | 12 |
| EDV-Kurse . . . . .                                                                                        | 12 |
| Sprachkurse . . . . .                                                                                      | 13 |
| „Ich pack's an“ – ein Orientierungskurs für Frauen . . . . .                                               | 13 |
| Betreuung von behinderten Menschen . . . . .                                                               | 14 |
| <b>Schulische Weiterbildung</b> . . . . .                                                                  | 15 |
| Vorbereitungskurs zu schulabschlußbezogenen Lehrgängen . . . . .                                           | 15 |
| Neben der Familie zum qualifizierten Schulabschluß . . . . .                                               | 15 |
| Telekolleg II . . . . .                                                                                    | 16 |
| <b>Qualifizierungsangebote für Berufsrückkehrerinnen</b> . . . . .                                         | 17 |
| Neue Technologien im Büro- und Verwaltungsbereich/Teilzeitlehrgang . . . . .                               | 17 |
| Berufliche Orientierung und Qualifizierung für Frauen (und Männer) . . . . .                               | 17 |
| Qualifizierung im kaufmännischen Bereich . . . . .                                                         | 18 |
| Arbeitsmarktpolitisches Sonderprogramm „AQuA“ . . . . .                                                    | 18 |
| <b>Ausbildungen und Umschulungen</b> . . . . .                                                             | 19 |
| Teilzeitausbildung zur staatlich geprüften Hauswirtschafterin . . . . .                                    | 19 |
| Teilzeitausbildung zur Meisterin der städtischen Hauswirtschaft . . . . .                                  | 19 |
| Teilzeitausbildung zur staatlich anerkannten Altenpflegerin . . . . .                                      | 20 |
| Kaufmännische Umschulungen . . . . .                                                                       | 20 |
| Ausbildung zur staatlich anerkannten Altenpflegerin . . . . .                                              | 21 |
| Frauenprojekt: Qualifizierung in der Pflege . . . . .                                                      | 22 |
| Ausbildung zur staatlich anerkannten Kinderpflegerin . . . . .                                             | 22 |
| Ausbildung zur staatlich anerkannten Familienpflegerin . . . . .                                           | 23 |
| Ausbildung zur staatlich anerkannten Beschäftigungs-<br>und Arbeitstherapeutin (Ergotherapeutin) . . . . . | 23 |