

## INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort.....	7
Ein Wunsch wird wahr.....	9
<u>Reiseverlauf:</u>	
<u>24.02.</u> Hinflug Nepal: Düsseldorf - Istanbul - Dubai - Bombay - Kathmandu.....	11
<u>25.02.</u> Konfrontation mit der Armut - Demonstrationen für mehr Demokratie - Ein geheimes Gespräch.....	16
<u>26.02.</u> Horrorfahrt zum Mount Everest - Unter den ärmsten der Armen - Verzweifelte Suche nach einer Unterkunft	20
<u>27.02.</u> Zweiter Tag der Horrorfahrt zum Mount Everest - Schlimme Gedanken über die Rückfahrt.....	30
<u>28.02.</u> Ankunft im Mount Everest-Massiv - Im Land der Sherpas - Zu Gast bei einem Sherpa-Fest - Zurück nach Kathmandu.....	41
<u>1.03.</u> Besichtigung der hinduistischen Verbrennungsanlage in Kathmandu - Verbrennung eines Toten.....	47
<u>2.03.</u> Besichtigung der uralten Kulturgüter und Tempel von Kathmandu - Armut das Gesicht des Landes.....	51
<u>3.03.</u> Fahrt zum größten Stupa Nepals: „Stupa von BODNATH“ Ein Elefantenritt im Dschungel.....	55
<u>4.03.</u> Beschaulicher Rundflug um den Mount Everest in 7800 Meter Höhe.....	58
<u>5.03.</u> Vorbereitungen für einen Abstecher nach Indien, zum TAJ MAHAL in AGRA, dem „Indischen Grabmal“.....	61
<u>6.03.</u> Im eiskalten Nachtbus zur indischen Grenze - Chaotischer Grenzübergang.....	62
<u>7.03.</u> Abenteuerliche Weiterfahrt nach New Delhi - Kein Schlaf - Erlebnisse in Indien.....	76
<u>8.03.</u> Ankunft in New Delhi - Mühsames Umherlaufen nach einem Hotel.....	81
<u>9.03.</u> Mit einem Sammeltaxi zum „Indischen Grabmal“ - Aben- teuerliche Rückfahrt - Wieder Nacht ohne Schlaf...	83
<u>10.03.</u> Rückfahrt nach Kathmandu - Vorbereitungen für ein Trekking durch Regenwald und Dschungel.. ..	90
<u>11.03.</u> Über den HIGHWAY nach Pokhara: über unzählige Ser- pentinien, durch Schluchten, Täler, Bergdörfer und vorbei an steilen Hängen und Berggiganten.....	92
<u>12.03.</u> Verlust des Reisepasses - Glückliches Wiederfinden	97
<u>13.03.</u> Besuch einer Lepration.....	99
<u>14.03.</u> Beginn des einwöchigen Trekking - Schinderei am steilen Berghang - Erste Übernachtung auf einem Dachboden... ..	104

<u>15.03.</u>	Mit vier Lastenträgern durch Regenwald und Dschungel	108
<u>16.03.</u>	Mühselige Durchquerung eines schluchtähnlichen Flußtales - Übernachtung auf einem abgelegenen Gehöft...	115
<u>17.03.</u>	Ruhe und Erholung in einem idyllischen Bergdorf.....	121
<u>18.03.</u>	Aufbruch zum nächsten Bergdorf - Verirrt in einem Flußbett - Tödliche Gefahr auf einer Hängebrücke....	123
<u>19.03.</u>	Trekking durch ein gigantisches, ausgetrocknetes Flußbett - Ankunft in einem tibetischen Flüchtlingsdorf.	133
<u>20.03.</u>	Unter tibetischen Lamas .....	141
<u>21.03.</u>	Erlebnisse mit einem alten Tibeter - Fußmarsch nach Pokhara.....	145
<u>22.03.</u>	Leben unter Tibetern - Kennenlernen tibetischer Kultur OM MANI PADME HUM: Das Gebet der Tibeter.....	148
<u>23.03.</u>	Ruhiger, aber erlebnisreicher Tag in dem tibetischen Dorf.....	152
<u>24.03.</u>	Gigantisches Wetterleuchten im Hochgebirge - Unglaubliches Erlebnis mit einem Lastenträger.....	155
<u>25.03.</u>	Wundersame Dinge in einem abgelegenen Bergdorf - Gespräche mit den Dorfbewohnern.....	157
<u>26.03.</u>	„Krieg der Hunde“ - Nacht ohne Schlaf.....	161
<u>27.03.</u>	Abschied von den Lamas und dem tibetischen Dorf- Über den HIGHWAY zurück nach Kathmandu - Der HIGHWAY eine der Traumstraßen der Erde.....	164
<u>28.03.</u>	Erlebnis mit einem Leprakranken.....	168
<u>29.03.</u>	Ausruhen vom Trekking - Vorbereitungen für eine Fahrt zum CHITWAN-NATIONAL-PARK, Südnepal.....	178
<u>30.03.</u>	Über den Südhang des Himalaya zum CHITWAN-RESERVAT.	179
<u>31.03.</u>	Safari durch den Nationalpark, Lebensraum für Tiger, Elefanten, Nashörner, Leoparden, Wasserbüffel - Abenteuerliche Flußüberquerungen .....	183
<u>1.04.</u>	Erlebnisse in einer kleinen Dschungelsiedlung. ....	186
<u>2.04.</u>	In einem Horrorbus zurück nach Kathmandu.....	189
<u>3.04.</u>	Besuch der alten Tempelstadt PATAN .....	191
<u>4.04.</u>	Ruhetag in Kathmandu - Schlendern durch die Altstadt	194
<u>5.04.</u>	Nochmals Ruhe und Erholung - Die Reise geht zu Ende.	195
<u>6.04.</u>	Besuch bei ACHUT, meinem Nepali-Freund.....	196
<u>7.04.</u>	Beim bekanntesten Asketen und Hindu-Heiligen Nepals, einem SADDHU' - lebt nur von Milch. ....	197
<u>8.04.</u>	Abschied von ACHUT... ..	199
<u>9.04.</u>	Rückflug nach Deutschland.....	199
	Praktische Hinweise und Ratschläge für den Touristen.....	200