



# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>	4.2. Unter den Pferden herrscht Rangordnung	23
<b>I. Vom Pferd der Morgenröte zum Olympiasieger Rembrandt</b>	<b>8</b>	4.3. Flucht und Verteidigung in der Herde	24
<b>1. Und woher kommst Du, Kollege Pferd?</b>	<b>8</b>	4.4. Der Kampf gegen die Insektenplage	26
1.1. Auf Zehenspitzen zurück zu den Anfängen	8	4.5. Die Futtersuche beim Steppenpferd	26
1.2. Warum hat sich Eohippus verändert?	10	<b>5. Die Welt aus Sicht des Pferdes</b>	<b>27</b>
1.3. Wie sich das Pferd der Morgenröte ins Urpferd verwandelte	11	5.1. Die Augen: Ferngläser mit fast Rundum-Blick	27
1.4. Urpferd – Wildpferd – Hauspferd	12	5.2. Die Ohren: Sie hören das Gras wachsen	30
<b>2. „Zeigt her Eure Hufe!“</b>	<b>13</b>	5.3. Die Nase: Das Pferd hat einen guten Riecher	30
<b>3. Die unendliche Geschichte der Menschen und ihrer Pferde</b>	<b>16</b>	5.4. Lippen, Zunge, Gaumen, Rachen... klären alle Geschmacksfragen	31
3.1. Die Jagd und die Zähmung der Wildpferde	16	5.5. Fühlen und Tasten: Der Bart bleibt dran!	32
3.2. Das Pferd als Zugtier: Mit Pferd und Wagen unterwegs	16	<b>6. Shetty, Fjordpferd, Warmblut: Welches Pferd ist das?</b>	<b>33</b>
3.3. Das Pferd als Reittier: Auf dem Pferderücken... über die Erde fliegen	18	6.1. Mach Dir ein Bild vom Pferd	33
3.4. Die Zucht: Wie der Mensch neue Pferderassen schafft	19	6.2. Welche Merkmale zeichnen ein Pferd aus?	33
3.5. Moderne Zeiten: Das Pferd als Freizeitpartner	21	6.3. Kleine Rassenkunde für den Umgang mit Pferden	35
<b>4. Natürliches Leben und Verhalten von Pferden</b>	<b>22</b>	<b>7. Wie Pferde sich raufen, springen und laufen</b>	<b>43</b>
4.1. Du kannst Dich auf die Natur des Pferdes einstellen	22	7.1. Bewegungskünstler in der Freiheit	43
		7.2. Schritt, Trab, Galopp	44





<b>II. So fühlen sich Pferd und Reiter wohl</b>	<b>47</b>	4.5. Keine Pferdepflege ohne Hufpflege	81
		4.6. Alles in Ordnung?	84
<b>1. Wieviel Raum braucht ein Pferd?</b>	<b>47</b>	<b>5. So fühlt sich der Reiter wohl</b>	<b>84</b>
1.1. Die wichtigsten Haltungsförmien für Pferde	47	5.1. Die Reitausrüstung: praktisch und bequem	84
1.2. Im Grünen leben Pferde am liebsten	48	5.2. Fit aufs Pferd	86
1.3. Stall ist nicht gleich Stall	50	<b>6. Das Satteln und Trensen</b>	<b>87</b>
1.4. Schau Dich gut um, wo und wie ein Pferd lebt	54	6.1. Der Aufbau von Sattel und Trense	87
<b>2. Füttern und Tränken: Der richtige Speiseplan fürs Pferd</b>	<b>54</b>	6.2. Wie sieht Dein Sattel aus?	87
2.1. Welche Futterarten gibt es?	54	6.3. So sattelst Du Dein Pferd	89
2.2. Faustregeln für die Fütterung	56	6.4. So trenst Du Dein Pferd auf	91
<b>3. Trittst Du an ein Pferd heran, sprich es mit seinem Namen an!</b>	<b>58</b>	6.5. Binde ein Pferd niemals am Gebiß an	94
3.1. So lernst Du Pferde kennen	58	6.6. Zügel, die Pferd und Reiter helfen	95
3.2. Wie Du dem Pferd Signale setzt	59	<b>7. Es geht zur Reitstunde</b>	<b>97</b>
3.3. Vertrauen und Respekt gehören zusammen	60	7.1. Das Bügelverschnallen	97
3.4. Körper an Körper mit dem Pferd	62	7.2. Ist Deine Reitausrüstung einsatzbereit?	98
3.5. Dein Eintritt in die Pferde-Weide-Welt	64	7.3. Der Weg vom Stall in die Reitbahn	99
3.6. Wie führst Du ein Pferd im Freien?	67	7.4. Dein Eintritt in die Reitbahn	101
3.7. So legst Du ein Halfter an	70	7.5. So versorgst Du Dein Pferd in der Reitbahn	102
<b>4. Wer putzt, gewinnt Pferdefreunde</b>	<b>71</b>	7.6. Pferde wollen gepflegt sein – auch nach dem Reiten	103
4.1. Wie sauber sollen Pferde sein?	71	<b>III. Du lernst reiten</b>	<b>105</b>
4.2. Pferdepflege: Das Drumherum muß stimmen	74	<b>1. Faszination Reiten</b>	<b>105</b>
4.3. Pferdepflege hat viele Seiten	77	1.1. Deine ersten Reitstunden	106
4.4. Im Kreis oder mit dem Strich: Das Wo-Wie-Was der Pferdepflege	78	1.2. Das kleine Einmaleins des Reitens	107
		1.3. Was Du zum Reitenlernen wissen muß	108





<b>2. Brauchst Du zum Auf- oder Absitzen eine Leiter?</b>	<b>110</b>	5.6. Die Verkehrsordnung in der Reitbahn	140
2.1. So kommst Du auf den blanken Pferderücken	110	5.7. Verkehrsspiele in der Reitbahn	141
2.2. Das Absitzen vom blanken Pferderücken	111	5.8. Reiten ist eine stete Herausforderung!	142
2.3. Das Aufsitzen auf ein gesatteltes Pferd	111		
2.4. Absitzen auf zweierlei Arten	114	<b>IV. Auf Du und Du mit Deinem Reitpferd: So passen Partner zusammen</b>	<b>143</b>
2.5. Bitte die Bügel aufnehmen!	114		
2.6. Das Bügel-Überschlagen	115		
<b>3. Ein guter Sitz macht gutes Reiten möglich</b>	<b>115</b>	<b>1. Welches Pferd paßt zu Dir?</b>	<b>143</b>
3.1. Der Grundsitz des Reiters	115	1.1. Schönheit ist nicht alles!	143
3.2. Finde Dein Gleichgewicht der Bewegung	116	1.2. Setz Dich nicht aufs falsche Pferd	144
3.3. Locker Reiten durch spielerische Übungen	118	1.3. Pferde als Lehrer	145
3.4. Du lernst das Leichttraben	120	1.4. Hey Pferd, was bist Du für ein Typ?	146
3.5. Galoppieren im leichten Sitz	121	1.5. Das Temperament ist angeboren	146
<b>4. Wer ausbalanciert sitzt, kann selbständig reiten</b>	<b>122</b>	<b>2. Die Charakterschule für Pferde</b>	<b>147</b>
4.1. Die richtige Zügelhaltung	122	2.1. Erziehung in der Pferdefamilie	147
4.2. Du steuerst Dein Pferd mit den Hilfen	123	2.2. Eine gute Kinderstube für Fohlen	148
4.3. Die Gewichtshilfen	124	2.3. Gewohnheiten prägen das Pferd	149
4.4. Die Schenkelhilfen	126	2.4. Erst verstehen, dann erziehen	150
4.5. Die Zügelhilfen	128	2.5. Muß Strafe sein?	151
4.6. Was ist eine Parade?	131	2.6. Dein Reitstil prägt Dein Pferd	152
<b>5. Durch Übung zum Reitergefühl</b>	<b>132</b>	2.7. Sorge für eine gute Zusammenarbeit mit Deinem Pferd	153
5.1. Das Reiten von Übergängen	133	<b>3. Probleme mit Reiter und Pferd lösen</b>	<b>155</b>
5.2. Das Reiten von Hufschlagfiguren	135	3.1. Wo steckt das Problem?	155
5.3. Reiten in Stellung	136	3.2. Sei stärker als Deine Fehler	156
5.4. Das Biegen des Pferdes	137	3.3. Oh diese Unarten beim Reiten!	157
5.5. Die Hilfegebung im Wohnzimmer	139	3.4. Reitanfänger, laß Dich nicht austricksen!	159





3.5. Korrektur und Schulung für  
verrittene Pferde 160

**4. Neue Herausforderungen  
tun Reiter und Pferd gut 160**

4.1. Reiterspiele: Wer will nach  
den Sternen greifen? 160

4.2. Wir reiten aus! 162

**V. Sportliche Möglich-  
keiten des Reitens 169**

1. Dressurmäßiges Reiten 169

2. Reiten über Hindernisse 177

3. Vielseitigkeitsreiten 180

4. Voltigieren 181

5. Wer trägt ein Hufeisen  
auf der Jacke? 184

6. Turnierreiten 188

7. Verschiedene Reitweisen 191

6. Kutschfahren mit Ponys und  
Kleinpferden 198

**VI. Unfallverhütung  
und Krankheiten 199**

**1. Bringe Dich und Dein Pferd  
nicht in Gefahr 199**

1.1. Alles klar beim Umgang  
mit dem Pferd 199

1.2. Vorsicht beim Führen  
eines Pferdes 200

1.3. Sorge für eine ordentliche  
Reitaurüstung 200

1.4. Aufgepaßt beim Reiten 201

**2. SOS Pferd: Dein Partner braucht  
Deinen Schutz 202**

2.1. Halte Dein Pferd gesund! 202

2.2. Wie erkennst Du, ob ein  
Pferd krank ist? 202

2.3. Krankheiten beim Stallpferd 205

2.4. Wenn der Hornschuh drückt,  
geht ein Pferd lahm 206

2.5. Was tun, wenn die Haut juckt? 208

2.6. Hilfe, mein Pferd ist verletzt! 209

2.7. Gesundheitsvorsorge durch  
Fachkräfte 211

**Prüfungen für  
junge Reiter 214**

**Ein Wort an die Eltern 216**

**Wo kann man reiten  
lernen? 218**

**Index 220**

