

# Inhaltsverzeichnis

Danksagungen	1
<b>1 Beschreibung der Störungen</b>	<b>2</b>
1.1 Bezeichnungen	2
1.2 Definitionen	4
1.2.1 Dermatologische Störungen	4
1.2.2 Psychische Störungen in der Dermatologie: ein Überblick	4
1.2.2.1 Psychologische Faktoren oder Verhaltenseinflüsse bei Hauterkrankungen	4
1.2.2.2 Anpassungsstörungen	9
1.2.2.3 Körperdysmorphie Störung	10
1.2.2.4 Andere somatoforme Störungen und Artifizielle Störungen mit dermatologischen Symptomen	12
1.3 Epidemiologie	14
1.4 Verlauf und Prognose	16
1.5 Differentialdiagnosen	16
1.6 Komorbiditäten	18
1.7 Diagnostische Verfahren	19
<b>2 Störungstheorien und -modelle</b>	<b>22</b>
2.1 Pathogenese von Hautkrankheiten	22
2.2 Ein Vulnerabilitäts-Streß-Modell psychischer Faktoren bei Hautkrankheiten	23
2.3 Erklärungsmodelle zur Entstehung von Anpassungs- störungen bei Hautkrankheiten	28
2.3 Erklärungsmodelle zur Körperdysmorphen Störung	32
<b>3 Diagnostik und Indikation</b>	<b>34</b>
3.1 Überweisung zur Psychotherapie durch den behandelnden Arzt	34
3.2 Indikation zur Psychotherapie	36
3.3 Exploration und Eingangsdiagnostik	37
3.3.1 Vorgehen bei Hautkrankheiten	37
3.3.2 Vorgehen bei der Körperdysmorphen Störung	43

3.4	Verhaltens- und Bedingungsanalyse .....	46
3.5	Therapeut-Patient-Beziehung .....	50
<b>4</b>	<b>Behandlung</b> .....	<b>51</b>
4.1	Darstellung der Therapiemethoden und Wirkungsweise .....	51
4.1.1	Dermatologische Therapie .....	51
4.1.2	Psychologische Faktoren/Verhaltenseinflüsse auf Hautkrankheiten .....	53
4.1.3	Anpassungsstörungen .....	65
4.1.4	Körperdysmorphie Störung .....	74
4.2	Varianten der Methoden und Kombinationen .....	82
4.3	Effektivität und Prognose .....	85
4.3.1	Hautkrankheiten .....	85
4.3.2	Körperdysmorphie Störung .....	87
<b>5</b>	<b>Literatur</b> .....	<b>88</b>
<b>6</b>	<b>Anhang</b> .....	<b>93</b>
	Zielerreichungsskala .....	93
	Selbstbeobachtungs-Protokoll .....	94
	Strukturiertes Interview-Modul für Körperdysmorphie Störung (BDDDM) .....	95
	Fremdbeurteilung der Körperdysmorphie Störung (BDD-YBOCS) .....	97
	Aktueller Hautzustand .....	103
	Multifaktorielles Erklärungsmodell der Neurodermitis .....	104
	Erklärungsmodell der Körperdysmorphie Störung .....	105
	Bestellung des Marburger Hautfragebogens (MHF) .....	106

Karten:

Krankheitsanamnese

Exploration psychologischer Faktoren/Verhaltenseinflüsse

Exploration von Anpassungsstörungen

Exploration der Körperdysmorphie Störung