

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	12
Ein kurzer Streifzug durch die Geschichte	13
Begriffsbestimmungen und Definitionen	15
3.1. Was ist eine Depression?	15
3.2. Melancholie und endogene Depression	16
3.3. Endogen vs. Neurotisch	17
3.4. Normales und Pathologisches	17
Die Definition der Depression in den modernen Klassifikationssystemen (ICD-10 und DSM-IV)	19
4.1. ICD-10	19
4.2. DSM-IV	20
Häufigkeit von Depressionen	21
5.1. Unipolare Depressionen	21
5.1.1. Geschlechterverhältnis	21
5.1.2. Erkrankungsalter	21
5.1.3. Andere Risikofaktoren	21
5.2. Bipolare affektive Störungen	21
5.2.1. Geschlechterverhältnis	23
5.2.2. Erkrankungsalter	23
5.2.3. Andere Risikofaktoren	23
5.3. Dysthymie	23
5.3.1. Geschlechterverhältnis	23
5.3.2. Ersterkrankungsalter	23
5.3.3. Andere Risikofaktoren	23
5.4. Andere depressive Störungsbilder	23
Transkulturelle Aspekte	25
Ätiologische Konzepte	27
Depressionen im Querschnitt	30
8.1. Depressive Episode	30
8.2. Die Diagnose einer depressiven Episode	30
8.2.1. Leichte depressive Episode	31
8.2.2. Mittelgradige depressive Episode	31
8.2.3. Schwere depressive Episode	32
8.2.4. Somatisches Syndrom	33
8.3. Die Prognose einer depressiven Episode	33

8.4.	Spezifische Formen der depressiven Episode	34
8.4.1.	Melancholische Form der Depression	34
8.4.2.	Psychotische bzw. wahnhaftige Depression	34
8.4.3.	Katatone Depression	35
8.4.4.	Atypische Depression	35
8.4.5.	Anankastische Depression	36
8.4.6.	Angstdepression	36
8.4.7.	Coenästhetische Depression	36
8.4.8.	Vegetative Depression	36
8.4.9.	Hypochondrische Depression	37
8.4.10.	Vitale Depression	37
8.4.11.	Agitierte Depression	37
8.4.12.	Jammerdepression	37
8.4.13.	Schizodepressive Episode	37
8.4.14.	Manisch-depressiv gemischte Episode (gemischt bipolare Episode)	37
8.4.15.	Postschizophrene Depression	38
8.4.16.	Organische Depression	38
8.4.17.	Substanzinduzierte Depression	40
8.4.18.	Weitere Depressionsformen	41



Depressionen im Längsschnitt **43**

9.1.	Unipolare Depression	43
9.2.	Rezidivierende kurzandauernde Depression	44
9.3.	Dysthymie	45
9.4.	Depressive Persönlichkeitsstörung	46
9.5.	Depressives Temperament	46
9.6.	Unipolare schizoaffektive Störung	47
9.7.	Bipolare affektive Störung	47
9.8.	Zyklothymia	49
9.9.	Zyklothymes Temperament	50
9.10.	Bipolare schizoaffektive Störung	50
9.11.	Rapid Cycling-Form	50
9.12.	Saisonal-abhängige Depression	51
9.13.	Chronische Depression	52

Depression und ihre Folgen **53**

10.1.	Ausgang	53
10.1.1.	Persistierende Alterationen	53
10.1.2.	Depression und Beruf	54
10.1.3.	Depression und soziale Mobilität	56
10.1.4.	Depression und Autarkie	56
10.1.5.	Depression und Ehe/Partnerschaft	56
10.2.	Depression und Mortalität	57
10.3.	Depression und Suizidalität	57
10.3.1.	Das suizidale Syndrom	57
10.3.2.	Prädiktoren für Suizide	59
10.3.3.	Erweiterter Suizid	60

11.	Depression als Reaktion	61
11.1.	Akute Belastungsreaktion	61
11.2.	Kurze und längere Depressive Reaktionen	62
11.3.	Posttraumatische Belastungsstörung	63
12.	Komorbidität - Depression bei anderen psychischen Erkrankungen	65
12.1.	Depression bei Angsterkrankungen	65
12.2.	Depression bei Zwangsstörungen	67
12.3.	Depression bei Essstörungen	68
12.4.	Depression bei Borderline-Störungen	69
12.5.	Depression und Sucht.	70
13.	Depression und körperliches Befinden	72
13.1.	Larvierte Depression/Somatisierte Depression	72
13.2.	Erschöpfungsdepression	72
13.3.	Depression bei Erkrankungen des ZNS.....	73
13.4.	Depression bei allgemeinen körperlichen Erkrankungen	73
13.5.	Depression bei chronischem Schmerzsyndrom	75
13.6.	Depression als Nebenwirkung von Medikamenten.....	75
13.7.	Somatoforme Störung	75
13.8.	Chronisches Fatigue-Syndrom, Fibromyalgie, Multiple chemische Sensitivität	76
14.	Spezielle Formen der Depression bei Frauen	80
14.1.	Prämenstruelles Syndrom.....	80
14.2.	Depressive Verstimmung in der Schwangerschaft.....	82
14.3.	Postpartale Depressionen	82
14.4.	Depression im Klimakterium	85
15.	Depression und Sexualität	87
15.1.	Störungen der Sexualität als Symptom der Depressivität	87
15.2.	Störungen der Sexualität als Nebenwirkung von Psychopharmaka	87
15.3.	Kontrazeption	87
16.	Depression im Alter	89
17.	Depression bei Kindern und Jugendlichen	90
18.	Depression bei Intelligenzminderung	91
19.	Therapie von Depressionen	92
19.1.	Psychopharmakotherapie der Depression	92
19.1.1.	Antidepressiva	93
19.1.2.	Tranquilizer / Schlafmittel	94
19.1.3.	Neuroleptika	94

19.2.	Prophylaxe der Depression.....	96
19.2.1.	Antidepressiva	96
19.2.2.	Lithium	96
19.2.3.	Carbamazepin	96
19.2.4.	Valproat	97
19.2.5.	Andere Antikonvulsiva	97
19.3.	Adjuvante Hormontherapie	97
19.3.1.	Schilddrüsenhormone.....	97
19.3.2.	Östrogensubstitution.....	97
19.4.	Psychotherapie	97
19.5.	Entspannungsverfahren.....	98
19.6.	Elektrokrampftherapie	98
19.7.	Lichttherapie	98
19.8.	Schlafentzugstherapie (Schlaf-Wach-Therapie)	100
	Weiterführende Literatur	102
	Index	103