

# Inhalt

Hinweise zur Benutzung dieses Lehrbuches .....	12
Vorwort .....	13

## Teil I: Grundlagen der Klinischen Psychologie

<b>1</b>	<b>Was ist Klinische Psychologie? Definitionen und Grundbegriffe</b> .....	<b>18</b>
1.1	Was ist Klinische Psychologie? .....	18
1.2	Abgrenzung zu anderen Fächern .....	19
1.3	Gesundheit – Krankheit – Störung .....	20
1.4	Modelle von Gesundheit und Krankheit .....	22
1.5	Ätiologiemodelle psychischer Störungen .....	24
1.6	Wissenschaftsverständnis und Forschung in der Klinischen Psychologie .....	24
1.7	Fragen zum Kapitel .....	29
<b>2</b>	<b>Klinisch-psychologische Diagnostik</b> .....	<b>31</b>
2.1	Einleitung .....	31
2.2	Aufgaben der Diagnostik .....	31
2.3	Diagnostische Methoden .....	32
2.4	Klassifikationssysteme .....	34
2.5	Aktuelle Klassifikationssysteme für psychische Störungen .....	35
2.6	Fragen zum Kapitel .....	39

<b>3</b>	<b>Epidemiologische Grundlagen</b> .....	40
3.1	Einleitung .....	40
3.2	Aufgaben der Epidemiologie .....	40
3.3	Epidemiologische Grundbegriffe .....	41
3.4	Ausgewählte Ergebnisse der Epidemiologie psychischer Störungen .....	43
3.5	Fragen zum Kapitel .....	44

Teil II: Psychische Störungen

<b>4</b>	<b>Affektive Störungen</b> .....	46
4.1	Störungsbild und Diagnostik .....	46
4.1.1	Klassifikatorische Diagnostik .....	48
4.1.2	Verlauf .....	51
4.1.3	Diagnostisches Vorgehen .....	52
4.2	Epidemiologie .....	52
4.3	Ätiologie .....	53
4.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit .....	58
4.4.1	Kognitive Verhaltenstherapie .....	60
4.4.2	Interpersonelle Therapie .....	62
4.4.3	Verfahren zur Rückfallprävention .....	63
4.4.4	Behandlung Bipolarer Störungen .....	63
4.4.5	Wirksamkeit .....	65
4.5	Fragen zum Kapitel .....	66
<b>5</b>	<b>Psychotische Störungen</b> .....	67
5.1	Störungsbild und Diagnostik .....	67
5.2	Epidemiologie und Verlauf .....	73
5.3	Ätiologie .....	74
5.3.1	Biologische Faktoren .....	74
5.3.2	Psychische Faktoren .....	76
5.3.3	Soziale Faktoren .....	77

5.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit . . . . .	77
5.4.1	Biologische Interventionen: Pharmakotherapie . . . . .	77
5.4.2	Psychologisch-psychotherapeutische Interventionen . . . . .	78
5.4.3	Soziale Interventionen . . . . .	79
5.5	Fragen zum Kapitel . . . . .	80
<b>6</b>	<b>Störungen durch Substanzkonsum . . . . .</b>	<b>81</b>
6.1	Einleitung . . . . .	81
6.2	Grundlagen der Klassifikation und Diagnostik . . . . .	81
6.3	Störungen durch legale Drogen . . . . .	83
6.3.1	Störungen durch Nikotin . . . . .	83
6.3.2	Störungen durch Alkohol . . . . .	85
6.3.3	Störungen durch Medikamente . . . . .	91
6.4	Störungen durch illegale Substanzen . . . . .	91
6.5	Nicht stoffgebundene Störungen . . . . .	93
6.6	Fazit . . . . .	95
6.7	Fragen zum Kapitel . . . . .	96
<b>7</b>	<b>Angststörungen . . . . .</b>	<b>97</b>
7.1	Einleitung . . . . .	97
7.2	Spezifische Phobien . . . . .	101
7.2.1	Störungsbild und Diagnostik . . . . .	101
7.2.2	Epidemiologie und Verlauf . . . . .	103
7.2.3	Ätiologie . . . . .	103
7.2.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit . . . . .	104
7.2.5	Fragen zum Kapitel . . . . .	107
7.3	Panikstörung und Agoraphobie . . . . .	107
7.3.1	Störungsbild und Diagnostik . . . . .	107
7.3.2	Epidemiologie und Verlauf . . . . .	111
7.3.3	Ätiologie . . . . .	112
7.3.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit . . . . .	113
7.3.5	Fragen zum Kapitel . . . . .	114
7.4	Soziale Phobie . . . . .	115
7.4.1	Störungsbild und Diagnostik . . . . .	115
7.4.2	Epidemiologie und Verlauf . . . . .	117
7.4.3	Ätiologie . . . . .	118

7.4.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	120
7.4.5	Fragen zum Kapitel	122
7.5	Posttraumatische Belastungsstörung	123
7.5.1	Störungsbild und Diagnostik	123
7.5.2	Epidemiologie und Verlauf	125
7.5.3	Ätiologie	126
7.5.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	129
7.5.5	Fragen zum Kapitel	131
7.6	Generalisierte Angststörung	131
7.6.1	Störungsbild und Diagnostik	131
7.6.2	Epidemiologie und Verlauf	133
7.6.3	Ätiologie	134
7.6.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	137
7.6.5	Fragen zum Kapitel	139
<b>8</b>	<b>Zwangsstörung</b>	141
8.1	Störungsbild und Diagnostik	141
8.2	Epidemiologie und Verlauf	143
8.3	Ätiologie	144
8.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	145
8.5	Fragen zum Kapitel	147
<b>9</b>	<b>Somatoforme Störungen</b>	149
9.1	Störungsbild und Diagnostik	149
9.1.1	Störungsbild	149
9.1.2	Diagnostik	152
9.2	Epidemiologie und Verlauf	156
9.3	Ätiologie	157
9.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	158
9.5	Fragen zum Kapitel	160
<b>10</b>	<b>Esstörungen</b>	161
10.1	Störungsbilder und Diagnostik	161
10.1.1	Anorexia nervosa	161
10.1.2	Bulimia nervosa	163
10.1.3	Binge-Eating-Störung	165
10.2	Epidemiologie und Verlauf	166
10.3	Ätiologie	167

---

10.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	169
10.5	Fragen zum Kapitel	172
<b>11</b>	<b>Dissoziative Störungen</b>	173
11.1	Störungsbild und Diagnostik	173
11.2	Epidemiologie und Verlauf	176
11.3	Ätiologie	177
11.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	179
11.5	Fragen zum Kapitel	180
<b>12</b>	<b>Sexuelle Störungen</b>	181
12.1	Einleitung	181
12.2	Sexuelle Funktionsstörungen	181
12.3	Paraphilien	186
12.4	Geschlechtsidentitätsstörung	188
12.5	Fragen zum Kapitel	191
<b>13</b>	<b>Persönlichkeitsstörungen</b>	192
13.1	Störungsbilder und Diagnostik	192
13.1.1	Störungsbilder	192
13.1.2	Diagnostik	198
13.2	Epidemiologie und Verlauf	200
13.2.1	Epidemiologie	200
13.2.2	Verlauf	201
13.3	Ätiologie	202
13.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	204
13.5	Fragen zum Kapitel	206
<b>14</b>	<b>Störungen im Kindes- und Jugendalter</b>	207
14.1	Einleitung	207
14.2	Diagnostik	211
14.3	Epidemiologie und Verlauf	212
14.4	Ätiologie	213

14.5	Interventionsansätze und Wirksamkeit . . . . .	214
14.6	Angststörungen im Kindes- und Jugendalter: Störung mit Trennungsangst . . . . .	215
14.6.1	Störungsbild und Definition . . . . .	215
14.6.2	Diagnostik . . . . .	216
14.6.3	Epidemiologie und Verlauf . . . . .	218
14.6.4	Ätiologie . . . . .	219
14.6.5	Therapie . . . . .	220
14.7	Fragen zum Kapitel . . . . .	221
<b>15</b>	<b>Psychische Störungen im Alter . . . . .</b>	<b>223</b>
15.1	Einleitung . . . . .	223
15.2	Demenzielle Störungen: Störungsbild und Diagnostik . .	224
15.2.1	Störungsbild . . . . .	224
15.2.2	Diagnostik . . . . .	225
15.3	Epidemiologie und Verlauf von Demenzen . . . . .	226
15.4	Ätiologie . . . . .	227
15.5	Therapie . . . . .	228
15.6	Interventionen im Alter . . . . .	229
15.7	Fragen zum Kapitel . . . . .	230
 Teil III: Klinische Psychologie in der Praxis		
<b>16</b>	<b>Psychologische Psychotherapie . . . . .</b>	<b>232</b>
16.1	Einleitung . . . . .	232
16.2	Was ist Psychotherapie? . . . . .	233
16.3	Psychotherapeutische Ausrichtungen . . . . .	235
16.3.1	Psychoanalyse und Tiefenpsychologie . . . . .	235
16.3.2	Gesprächspsychotherapie . . . . .	238
16.3.3	Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) . . . . .	239
16.3.4	Sonstige psychotherapeutische Ansätze . . . . .	245
16.4	Indikation für Psychotherapie . . . . .	247
16.5	Fazit . . . . .	248
16.6	Fragen zum Kapitel . . . . .	249

---

<b>17</b>	<b>Versorgung und berufsrechtliche Situation in der Klinischen Psychologie und Psychotherapie</b> . . .	250
17.1	Einleitung . . . . .	250
17.2	Ausübung heilkundlicher Psychotherapie und berufsrechtliche Situation der Psychologischen Psychotherapie . . . . .	251
17.3	Versorgungssituation von Patienten mit psychischen Störungen . . . . .	254
17.4	Fragen zum Kapitel . . . . .	257
<b>18</b>	<b>Klinische Psychologie in der Beratung</b> . . . . .	258
18.1	Einleitung . . . . .	258
18.2	Definition von Beratung und Abgrenzung zur Psychotherapie . . . . .	258
18.3	Arbeitsfelder und Settings der Beratung . . . . .	259
18.4	Klinische Psychologie und Beratungs-/Interaktionswissen	260
18.5	Klinische Psychologie und handlungsspezifisches Wissen	262
18.6	Ein allgemeines Prozessmodell der Beratung . . . . .	263
18.7	Fazit . . . . .	266
18.8	Fragen zum Kapitel . . . . .	267
<b>19</b>	<b>Prävention</b> . . . . .	268
19.1	Einleitung . . . . .	268
19.2	Formen der Prävention . . . . .	269
19.3	Beispiele für Präventionsmaßnahmen bei psychischen Störungen: Prävention von Essstörungen . .	272
19.4	Selektive und indizierte Prävention von Depression . . . .	275
19.5	Allgemeine Empfehlungen für die Prävention psychischer Störungen . . . . .	276
19.6	Fragen zum Kapitel . . . . .	277
	Literatur . . . . .	279
	Sachregister . . . . .	296