

# Inhalt

## Vorwort

II

## Kapitel 1

### Ziele und Strategien psychotherapeutischer Verfahren

Jürgen Lohmann

<b>Einleitung: Begriffsbestimmung und Systematisierung</b>	15
Der Begriff Psychotherapie	15
Zum Begriff Strategie	15
Zur Systematik der Therapieziele	16
<b>Der Einfluß persönlicher Ziele auf den Therapieprozeß</b>	19
<b>Theoretische und strategische Ziele</b>	22
Langfristige Ziele und Aussagen zur Persönlichkeitsentwicklung	23
1. Langfristige Zielsetzungen der Psychoanalyse	23
2. Langfristige Ziele der Gesprächspsychotherapie	25
3. Langfristige Ziele der Verhaltenstherapie	26
4. Vergleiche	27
Mittelfristige Ziele und Devianztheorien	28
1. Devianztheorie der Psychoanalyse	29
2. Devianztheorie der Gesprächspsychotherapie	30
3. Devianztheorie der Verhaltenstherapie	31
4. Vergleiche	33
Kurzfristige Ziele und Strategien	34
1. Strategie der Psychoanalyse	34
2. Strategie der Gesprächspsychotherapie	35
3. Strategie der Verhaltenstherapie	37
4. Vergleiche	39
<b>Zusammenfassende und abschließende Überlegungen</b>	40
Literatur	43

## Kapitel 2

### Prävention von Verhaltensstörungen und Förderung der psychischen Gesundheit

Peter Becker

<b>Der Aufschwung der Präventionsbewegung</b>	47
<b>Theoretische und empirische Grundlagen</b>	49
Grundlagen der Prävention psychischer Störungen	50
1. Individuumzentrierte Modelle und deren Grundlagen	50
a) Genetische und biologische Ansätze	50
b) Tiefenpsychologische Ansätze	52

c) Verhaltensorientierte Ansätze	52
2. <i>Umweltzentrierte Modelle und deren Grundlagen</i>	53
a) Modelle, die eine Veränderung von Institutionen und Gemeinden anstreben	53
b) Modelle, die auf Gesellschaftsveränderungen abheben	53
3. <i>Interaktionistische Modelle und deren Grundlagen</i>	55
Grundlagen der Förderung der psychischen Gesundheit der Bevölkerung	56
1. <i>Der Begriff »Psychische Gesundheit«</i>	56
2. <i>Erste Modelle und Ergebnisse</i>	60
<b>Methoden und Ergebnisse der Prävention</b>	65
Grundstrategien	65
Primäre Prävention	67
Sekundäre Prävention	69
Tertiäre Prävention	70
<b>Ausblick</b>	71
<i>Literatur</i>	73

## Kapitel 3

### Krisenintervention

Wolf-Rüdiger Minsel, Jürgen Lohmann und Gary Bente

<b>Grundlegendes zur Krisenintervention</b>	78
Definition und Charakteristika der Krise	78
Krisenintervention	79
Konsequenzen für Praxis und Forschung	81
Ziele dieser Arbeit	82
<b>Individuumsorientierte Krisenintervention</b>	83
Krisentheorie	83
1. <i>Operationalisierung von »Krise«</i>	83
2. <i>Modellvorstellungen zum Krisenbegriff</i>	85
3. <i>Implizite Modellannahmen und deren Überprüfung</i>	87
Diagnostik und Methodik in der Krisenintervention	88
1. <i>Der diagnostische Prozeß</i>	88
2. <i>Behandlungsmethodik</i>	89
<b>Systemorientierter Ansatz der Krisenintervention</b>	91
Familienbezogene Krisenintervention	92
Gemeindebezogene Krisenintervention	93
<b>Exkurs: Intervenierende Personen</b>	96
<b>Zusammenfassung und Schlußfolgerungen</b>	97
<i>Literatur</i>	98

## Kapitel 4

### Aspekte der Psychopharmakotherapie

Marianne Manns und Michael Linden

<b>Einleitung</b>	102
<b>Methodische Probleme in der Psychopharmakaforschung</b>	105
Probleme der Messung von Veränderungen am Behandlungsobjekt	105
Probleme der Erfassung der Pharmakoncharakteristika	107

Verfahrenstechnische Probleme der Psychopharmakaforschung	108
<b>Probleme der Pharmakopsychologie</b>	110
Empirische Untersuchungen	110
Experimentelle Verhaltenskontrolle	112
Induzierung pathologischer Zustände	113
Persönlichkeitspsychologische Forschungen	114
<b>Psychopharmakotherapie und Psychotherapie</b>	115
Zur Vergleichbarkeit der beiden Methoden	115
Langzeitmedikation und Psychotherapie	116
<i>Literatur</i>	118

## Kapitel 5

### **Hypnose und Entspannungsverfahren**

Hellmuth Kleinsorge

<b>Hypnose</b>	122
Historische Entwicklung	122
Die hypnotische Umschaltung	123
Der hypnotische Zustand	125
Psychische Befunde	125
Hypnotisierbarkeit und Stadien der Hypnose	126
Technik der Hypnose	126
Gefahren der Hypnose	129
<b>Autogenes Training</b>	130
Historische Entwicklung	130
Übungsablauf der Grundübungen	131
Übungsablauf der Organübungen	132
Abwandlungen der Übungsformulierungen	133
Übungshilfen	134
Oberstufe	135
Derzeitige Stellung des AT in der Psychotherapie	135
<b>Progressive Relaxation</b>	136
<i>Ergänzende Literaturhinweise</i>	137

## Kapitel 6

### **Gesprächspsychotherapie**

Wolf-Rüdiger Minsel und Gary Bente

<b>Einleitung</b>	139
<b>Entwicklung des psychotherapeutischen Konzepts »Gesprächspsychotherapie«</b>	141
Phase 1: Ausformulieren des Konzepts und Etablieren der Psychotherapiemethode	142
1. <i>Überblick</i>	142
2. <i>Spezifische Erläuterungen</i>	143
a) Persönlichkeitstheoretische Überlegungen	144
b) Devianztheoretische Überlegungen	145
c) Therapietheoretische Überlegungen	145

d) Überlegungen zur Theorie der interpersonellen Beziehungen	146
e) Anwendungstheoretische Überlegungen	146
f) Wissenschaftstheoretische Überlegungen	147
g) Therapievergleichende Überlegungen	147
<b>Phase 2: Das Differenzieren des Konzepts</b>	148
1. <i>Überblick</i>	148
2. <i>Spezifische Erläuterungen</i>	150
<b>Phase 3: Theoretische Begründung des Konzepts</b>	151
1. <i>Überblick</i>	151
2. <i>Spezifische Erläuterungen</i>	154
<b>Entwicklung des Konzepts »Gesprächspsychotherapie« in der Anwendung auf unterschiedliche Sozial- und Helfersituationen</b>	155
<b>Spezifische Entwicklungen in Verbindung mit dem Konzept »Gesprächspsychotherapie«</b>	156
Die Experiential-Therapie	157
Die Encounterbewegung	157
Die Ausbildungsbedingungen von Gesprächspsychotherapeuten	158
<b>Zusammenfassung und Schlußfolgerung</b>	159
<i>Literatur</i>	160

## Kapitel 7

### **Gruppenpsychotherapie**

Marianne Schneider-Düker

<b>Einleitung</b>	165
<b>Heilfaktoren in der Gruppentherapie</b>	167
<b>Klassifikation der Gruppentherapien</b>	169
<b>Methoden</b>	170
Psychoanalytische Gruppentherapie	170
Psychodrama	174
Gestalttherapie	177
Transaktionale Analyse	179
Klientenzentrierte Gruppenpsychotherapie	182
Verhaltenstherapeutische Gruppen	184
Abschließende Bemerkung zu den Methoden	185
<b>Gruppenstruktur</b>	186
<b>Indikation</b>	188
<b>Evaluation</b>	190
<i>Literatur</i>	191

## Kapitel 8

### **Biofeedback-Therapie**

Werner Wittling

<b>Einleitung</b>	197
<b>Begriffsbestimmung</b>	200
<b>Theoretische Konzepte des Biofeedback-Lernens</b>	201
Operantes Erklärungsmodell	202

Selbstregulationsmodell	205
<b>Methodische Aspekte der Biofeedback-Therapie</b>	208
Probleme der Auswahl und Ableitung von Biosignalen	208
Probleme der Rückmeldung von Biosignalen	211
Zusatztechniken zur Initiierung physiologischer Reaktionen	214
1. <i>Shaping-Technik</i>	215
2. <i>Fading-Technik</i>	216
3. <i>Kognitive Strategien</i>	218
4. <i>Viszerales Diskriminationslernen</i>	219
<b>Klinische Anwendungsbereiche</b>	223
Kardiovaskuläre Störungen	224
1. <i>Herzrhythmusstörungen</i>	224
2. <i>Essentielle Hypertonie</i>	225
3. <i>Raynaudsche Krankheit</i>	226
Neuromuskuläre Störungen	227
1. <i>Lähmungen</i>	227
2. <i>Stottern</i>	228
Schmerzzustände	229
1. <i>Spannungskopfschmerzen</i>	229
2. <i>Migräne</i>	230
3. <i>Sonstige Schmerzzustände</i>	232
Epileptische Störungen	232
Angststörungen	233
Sonstige Störungen	234
<b>Abschließende Bemerkungen zur Beurteilung der therapeutischen Effizienz von Biofeedback-Verfahren</b>	235
<i>Literatur</i>	239

## Kapitel 9

### **Verhaltenstherapie: Strategien, Wirkfaktoren und Ergebnisse**

Bernd H. Keßler und Wolfgang L. Roth

<b>Einleitung</b>	246
<b>Therapeutische Bezugssysteme der Verhaltenstherapie</b>	247
Selbsthilfe (»power to the person«)	247
Intermediäre Verhaltenstherapie (»power to the mediator«)	249
Therapeutenkontrollierte Verhaltenstherapie (»power to the therapist«)	252
Verhaltenstherapeutische Gruppentherapie (»power to the group«)	254
<b>Operationale Faktoren der Verhaltenstherapie</b>	256
Klient-Therapeut-Beziehung	256
Spannungsreduktion	259
Operante Konditionierung	260
Kognitives Lernen	263
»Unspezifische« Wirkmechanismen	266
Modellwirkung	270
<b>Abschließende Bemerkungen</b>	273
<i>Literatur</i>	275

Kapitel 10  
**Analytische Therapieverfahren**  
 Eugen Wolpert

<b>Einleitung</b>	288
<b>Psychotherapiebedarf und psychoanalytisches Therapieangebot</b>	293
<b>Entwicklung von psychoanalytischer Theorie und Therapietechnik</b>	298
Voraussetzungen für die Entstehung der Psychoanalyse (Vor-Phase)	300
Trauma-Theorie, Affektreaktion und Katharsis (Erste Phase)	300
Psychoanalytische Standardtechnik und technische Begriffe (Zweite Phase)	302
Das Strukturmodell der Psychoanalyse (Dritte Phase)	304
Entwicklung der Ich-Psychologie (Vierte Phase)	304
Strukturelle »Defekte«: Die neue psychoanalytische Dimension (Fünfte Phase)	305
<b>Basiskonzepte psychoanalytischer Therapietechnik</b>	306
Grundmodell der Psychoanalyse, psychoanalytische Situation und psychoanalytischer Prozeß	308
Basis psychoanalytischer Kompetenz: Gegenübertragung und person-gebundene Kenntnisse	314
Therapieziele der Psychoanalyse	318
Verlaufsphasen psychoanalytischer Therapie	320
<b>Indikationserweiterungen</b>	322
Modifikation bei neurotischen Kindern und Jugendlichen	325
<b>Pragmatische Orientierung und angewandte Verfahren</b>	329
Angewandte Therapieverfahren im Einzel-Setting	330
1. <i>Prinzipien und Techniken der Ökonomisierung</i>	330
2. <i>Analytische Psychotherapie und nahestehende Therapieformen</i>	335
3. <i>Dynamische Psychotherapie</i>	336
4. <i>Analytische Fokaltherapie</i>	339
5. <i>»Flash«-Technik und Balint-Gruppen-Technik</i>	344
6. <i>Psychoanalytisch orientiertes Casework</i>	347
Anwendungen in Mehr-Personen-Settings	348
Sozialtherapie und »Introspektives Konzept«: Anwendung von Psychoanalyse im sozialen Feld	349
<i>Literatur</i>	351
<b>Register</b>	366
<b>Autorenverzeichnis</b>	372