

# Inhalt

<i>Vorwort</i> von Carol Williams . . . . .	7
---	---

## ***Dialoge***

1. Joe ist verantwortungslos . . . . .	13
2. Schlafstörungen . . . . .	40
3. Meine Mutter wäre nicht einverstanden . . . . .	67
4. Ich kann es nicht ertragen, dass sich George in Linda verliebt hat . . . . .	77
5. Die Mieterhöhung . . . . .	122
6. Willkommen bei Al-Anon! . . . . .	135
7. Frank kommandiert mich herum . . . . .	170
8. Meine Mutter manipuliert mich . . . . .	178
9. Der Krebs hat mein Leben ruiniert . . . . .	221
10. Meine Schwester, die Prostituierte . . . . .	261
11. Meine Mutter hat mich zum Opfer gemacht . . . . .	295
12. Mein Mann hätte mich nicht verlassen sollen . . . . .	317
13. Ich bin minderwertig – und manche Leute sind besser als andere . . . . .	354

14. Mein Vater hat mich missbraucht . . . . .	377
15. Voller Angst und wütend auf Gott . . . . .	420
<i>Nachwort</i> von Carol Williams . . . . .	432
<i>Anhang</i> . . . . .	435
Arbeitsblatt: Urteile über deinen Nächsten . . . . .	440
<i>Themenindex</i> . . . . .	443