

# Inhalt

Einführung .....	7	
Prolog .....	11	
I	Modifikation von Glaubenssätzen und Glaubenden (Believer Modification)	
	<i>Installieren der NLP-Einstellung</i> .....	17
II	Die Macht des Lachens <i>In einem humorvollen Rahmen kann man auch an Problemen Spaß haben</i> .....	39
III	Tips aus dem verlorenen Handbuch <i>„Wie benutze ich mein Gehirn?“</i> .....	59
IV	Nonverbale Hypnoseinduktionen <i>Muster der Unterbrechung</i> .....	71
V	Das Hausputz-Muster <i>Das Unglaubliche Glaubensmobile</i> .....	89
VI	Mehr Zeit gewinnen <i>(Getting more time for a change)</i> .....	111
VII	Slow-Time-Muster <i>Fragen und Antworten</i> .....	129
VIII	Das Trance-Phänomen der Hyperästhesie <i>Zustände erhöhten Gewahrseins</i> .....	157
IX	Reprogrammieren einschränkender Entscheidungen <i>Ein Spaziergang durch die Zeit</i> .....	173
Epilog .....	187	
Anhänge:		
	Zugangshinweise bei einem typisch organisierten Rechtshänder .....	197

Das Meta-Modell .....	199
Sprachliche Präsuppositionen .....	225
Submodalitäten .....	231
Reframing – zusammenfassende Darstellung .....	233
Trainieren Sie Ihre Stimme .....	235
Glossar .....	239