

Inhalt

Vorwort	7
TEIL I:	
ERFOLG KENNT KEINE GRENZEN	9
Kapitel 1: Erfolg oder Versagen – Sie haben die Wahl!	10
Kapitel 2: Erträumen Sie sich Ihren Weg zu immerwährendem Erfolg!	31
Die zehn Schritte der Traumentwicklung	
Kapitel 3: Wer träumen kann, vermag seinen Traum zu wirklichen	57
Sie brauchen: Neugierde – Selbstvertrauen – Mut – Beharrlichkeit	
Kapitel 4: Nichts ist unmöglich!	76
Streichen Sie das Wort <i>unmöglich</i> aus Ihrem Vokabular – Schaffen Sie die Voraussetzungen für das konstruktive Denken	
Kapitel 5: Wie aus Pessimisten Optimisten werden	108
Die acht Grundhaltungen des konstruktiv denkenden Menschen zum Thema Veränderung – Persönlichkeit – Führungsrolle – Schwierigkeiten – Mitmenschen – Seelisches Gleichgewicht – Ideen- und Entscheidungs- findung	
Kapitel 6: Verankern Sie die Macht des kon- struktiven Denkens in Ihrem Leben!	142
Bewahren Sie sich Ihre Einstellung! Analysieren Sie Ihre Möglichkeiten! Bestimmen Sie Ihre gegenwärtige Position! Überprüfen Sie Ihre Wertvorstellungen! Listen Sie Ihre Aktiva auf! Schlagen Sie aus Ihrer Erfahrung Kapital! Setzen Sie Prioritäten!	

Planen Sie Ihre Zeit!
 Halten Sie sich Ihre Ziele vor Augen!
 Mobilisieren Sie Ihre Ressourcen!
 Aktivieren Sie Ihr Denken!
 Knüpfen Sie ein weitläufiges Beziehungsnetz!
 Streben Sie nach innerer Harmonie!
 Söhnen Sie sich mit Gegnern aus!
 Reduzieren Sie Risiken auf das notwendige Maß!
 Entwickeln Sie positive Gewohnheiten!
 Geben Sie Ihren Plänen den letzten Schliff!
 Formulieren Sie Ihre Erwartungen!
 Bringen Sie Ihre Träume auf den neuesten Stand!
 Maximieren Sie Ihre Ergebnisse!
 Vernetzen Sie Ihren Erfolg!
 Entzünden Sie Ihre Vorstellungskraft!

TEIL II:

. . . FEHLSCHLÄGE SIND NIEMALS

ENDGÜLTIG! 197

Kapitel 7: Wohin aus dem *Abseits*? 198

STUFE 1: Schadendiagnose

STUFE 2: Seelisch-geistige Erneuerung und Gesundung

Konstruktives Denken heißt: Begeisterungsfähigkeit –

Leben im Jetzt – Problem-/Lösungsbewußtsein –

Opferbereitschaft – Engagement – Risikobereitschaft

Kapitel 8: In jedem Ende liegt ein neuer Anfang! 231

Die Parabel vom Samenkorn – Neu zu beginnen ist auf-

regend und möglich – Seien Sie stolz auf das bisher

Erreichte! – Weinen Sie Verlorenem nicht nach! –

Rechnen Sie mit dem Erfolg! – Überwinden Sie Ihre

Grenzen! – Versperren Sie sich nicht den Ausblick

auf das Morgen! – Morgen ist heute!

Kapitel 9: Erteilen Sie dem Versagen

eine Absage! 246

Glaube verleiht Kraft; sie macht frei für den Erfolg!

Kapitel 10: Wiedergeburt und Hoffnung 257

Nachwort 277