

Inhalt

Vorwort	7
-------------------	---

ERSTER TEIL

Unabdingbare Voraussetzungen für eine erfolgreiche Persönlichkeitsentwicklung	11
1. Einkehr halten	11
2. Sich öffnen können	12
3. Sich annehmen lernen	17
Widerstandsanalyse	26
1. Die Verdrängung	36
2. Die Rationalisierung	43
3. Die Projektion	47
4. Die Reaktionsbildung	59
5. Die Regression	62
6. Die Identifikation	68
7. Wendung gegen die eigene Person	70
8. Die Verschiebung	74
9. Das Ungeschehenmachen	85
10. Das Isolieren	86

ZWEITER TEIL

Der Individuationsprozeß	91
1. Der Schatten	91
2. Die Persona	114

3. Die Anima und der Animus	119
4. Die Große Mutter und der Alte Weise	139
5. Das Selbst	148
6. Zum Abschluß	157
Anmerkungen	163
Literatur	179