

Inhaltsverzeichnis

Eine sanfte Medizin	7
1. Die heilkräftigen Gemüsearten	14
2. Die Heilkräuter	75
3. Die Obstarten	136
4. Die Zierpflanzen	173
5. Die Bäume und Sträucher	218
6. Die selteneren Heilgehölze	239
7. Die Wildkräuter	247

Anhang

I Lexikon der Fachbegriffe	280
II Bibliographie	289
III Lieferquellen für Saatgut, Jungpflanzen, Heilkräuter	291
IV Fachzeitschriften	292