

Inhalt

Das Unbewußte – Land unbegrenzter Möglichkeiten	7
Ausgestottert	9
Am Anfang war ein Magenkrampf	11
Der große kleine Mann in Nancy	15
Die Macht des Unbewußten	21
Hypnose und Selbsthypnose gegen Krebs	23
Die Macht der Vorstellung	26
In Ihrem Zwanzig-Zentimeter-Kino	32
Die Technik der Selbsthypnose	37
Posthypnotischer Auftrag – Vorsatzbildung – Energieumwandlung	43
Die Kunst, verliebt zu sein	48
Die Kunst, in sich verliebt zu sein	52
Fallbeispiele	59
Raucherentwöhnung	59
Bettnässen	65
Fingerlutschen	67
Nägelkauen	69
Nesselsucht	71
Schlafstörungen	73
Bluthochdruck	76
Ein Fall von Hypnoanalyse	77
Erröten	82
Unverändert und doch gebessert	83
Stottern	85
Angst vor dem Zahnarzt	86
Schmerzen während der Regel	87

Ein Fehlstart	88
Unter falscher Flagge	89
Zwei Fälle von Kopfweh	91
Ein Fall von Impotenz	94
Ein impotenter Casanova	95
Erkrankungen der Luftwege	96
Die weinende Nase	96
Angstsyndrome	97
Masturbation	101
Schmerzlose Entbindung	103
Suggestopädie	104
Das Unbewußte vergißt nichts	107
Passives Training	112
Neue Horizonte	118