

Inhalt

1.	Einführung	7
2.	Beratung und Psychotherapie	10
2.1	<i>Die Schwierigkeit, das Berufsfeld der Sozialarbeit/ Sozialpädagogik abzugrenzen</i>	10
2.2	<i>Beratung</i>	13
2.3	<i>Psychotherapie</i>	18
2.4	<i>Gegenüberstellung: Beratung und Psychotherapie</i>	23
2.5	<i>Zusammenfassung</i>	29
3.	Theoretische Grundlagen der klientenzentrierten Beratung	30
3.1	<i>Charakteristika der Gesprächspsychotherapie (Definition)</i> ..	30
3.2	<i>Das Theoriensystem der Gesprächspsychotherapie nach C. R. Rogers</i>	32
3.3	<i>Persönlichkeitstheoretische Grundlagen</i>	34
3.3.1	<i>Einführung</i>	34
3.3.2	<i>Darstellungsmöglichkeiten für Rogers' Persönlichkeits- theorie</i>	34
3.3.3	<i>Dynamik der Persönlichkeit</i>	37
3.3.4	<i>Struktur der Persönlichkeit</i>	53
3.3.5	<i>Entwicklung und Veränderung des Selbst</i>	58
3.4	<i>Therapietheoretische Grundlagen</i>	71
3.5	<i>Zusammenfassung</i>	76
4.	Merkmale der klientenzentrierten Beratung	78
4.1	<i>Vorbemerkung</i>	78
4.2	<i>Verhaltensmerkmale des klientenzentrierten Beraters</i>	78
4.2.1	<i>Einführendes Verstehen</i>	79
4.2.2	<i>Echtheit/Selbstkongruenz</i>	102
4.2.3	<i>Emotionale Wärme und Wertschätzung</i>	122

4.3	<i>Selbstexploration als Verhaltensmerkmal des Klienten</i>	142
4.3.1	Bedeutung selbstexplorativen Verhaltens	142
4.3.2	Beschreibung des Merkmals »Selbstexploration«	144
4.3.3	Voraussetzungen für Selbstexploration	149
4.3.4	Möglichkeiten der Kontrolle des Klientenverhaltens	157
4.3.5	Zusammenfassung	161
4.4	<i>Äußere Voraussetzungen oder Merkmale klientenzentrierter Beratung</i>	162
4.4.1	Vorbemerkungen	162
4.4.2	Vorbereitung des Klienten	162
4.4.3	Zeitliche Gesichtspunkte	164
4.4.4	Räumlichkeiten, Sitzordnung	169
4.4.5	Gesprächsaufzeichnungen	175
4.4.6	Institutioneller Rahmen	177
4.4.7	Zusammenfassung	178
4.5	<i>Kapitelzusammenfassung</i>	180
5.	Der klientenzentrierte Ansatz in der Sozialen Einzelhilfe	181
5.1	<i>Vorbemerkung</i>	181
5.2	<i>Konzepte und Modelle der Sozialen Einzelhilfe</i>	181
5.3	<i>Überblick über die Phasen des Sozialen Einzelhilfe- bzw. Beratungsprozesses</i>	183
5.4	<i>Integration klientenzentrierter Beratermerkmale in den Sozialen Einzelhilfe-Prozeß</i>	185
5.4.1	Grundsätzliche Bedeutung des klientenzentrierten Konzepts für die Soziale Einzelhilfe	185
5.4.2	Integration klientenzentrierter Beratermerkmale in die Behandlungsphase des Sozialen Einzelhilfe-Prozesses	187
5.4.3	Integration klientenzentrierter Beratermerkmale in die Diagnosephase des Sozialen Einzelhilfe-Prozesses	188
5.4.4	Integration klientenzentrierter Beratermerkmale in die Kontaktphase des Sozialen Einzelhilfe-Prozesses	188
5.5	<i>Zusammenfassung</i>	198
6.	Schlußbemerkung	201
7.	Literaturverzeichnis	202