

Inhalt

I.	Darstellung der Untersuchung	9
1.	Einleitung	9
2.	Trauer und Therapie	12
3.	Therapeutische Interventionen bei Trauer	16
3.1.	Grundlagen einer Trauertherapie	16
3.2.	Therapeutische Ansätze	18
4.	Klientenzentrierte Trauertherapie	26
5.	Untersuchungsdesign	28
6.	Statistische Methoden	30
7.	Beschreibung der Stichprobe	31
7.1.	Geschlecht	31
7.2.	Alter	31
7.3.	Zeitraum seit Verlust	32
7.4.	Berufstätigkeit	37
7.5.	Kinder	37
7.6.	Familie am Ort	37
7.7.	Frühere Verlusterlebnisse	38
8.	Beschreibung der Verstorbenen	40
8.1.	Geschlecht	40
8.2.	Alter	40
8.3.	Todesart	40
9.	Beschreibung der Partnerschaft	42
9.1.	Dauer der Partnerschaft	42

9.2.	Art der Beziehung	42
9.2.1.	Symbiotische Beziehung	42
9.2.2.	Ambivalente Beziehung	43
9.3.	Rollenaufteilung.....	44
9.4.	Bezogenheit der Partner	45
9.5.	Qualität der Partnerschaft.....	45
9.6.	Sozialkontakte	46
9.6.1.	Gemeinsame Sozialkontakte vor dem Verlust	46
9.6.2.	Sozialkontakte nach dem Verlust	46
II.	Darstellung der Ergebnisse der Untersuchung	47
10.	Einführung in die Trauersymptomatik	47
10.1.	Physische Symptome	49
10.1.1.	Magen-Darmstörungen.....	49
10.1.2.	Schlafstörungen	49
10.1.3.	Appetitstörungen	50
10.1.4.	Herz-Kreislaufstörungen.....	51
10.1.5.	Infektionen.....	52
10.1.6.	Atembeschwerden	52
10.1.7.	Kopfschmerzen.....	53
10.1.8.	Rückenschmerzen.....	54
10.2.	Psychische Symptome.....	54
10.2.1.	Nervosität	54
10.2.2.	Hilflosigkeit	55
10.2.3.	Depressionen	55
10.2.4.	Konzentrationsstörungen.....	57
10.2.5.	Schuldgefühle	58
10.2.6.	Sinnesstörungen	58
10.2.7.	Fremdaggressionen	59
10.2.8.	Selbstaggressionen.....	60
10.2.9.	Agitiertheit.....	61
10.3.	Sonstige Symptome	62
10.3.1.	Alkoholabusus.....	62
10.3.2.	Medikamentenabusus.....	62
10.3.3.	Suizid	63

11.	Zusammenfassung der Symptomverbesserungen	65
12.	Zusammenhänge zwischen den Verbesserungen der physischen und psychischen Symptome bei den Klienten	67
13.	Zusammenhänge zwischen einzelnen Variablen der Untersuchung vor der Therapie	72
13.1.	Geschlecht der Klienten	72
13.2.	Alter der Klienten	72
13.3.	Todesart	73
13.4.	Berufstätigkeit	74
13.5.	Soziale Einbettung	74
13.6.	Art der Partnerschaft	76
13.7.	Symptombilder	78
13.8.	Suizidgefahr	81
14.	Zusammenhänge zwischen den Variablen nach der Therapie	83
14.1.	Gründe für eine nicht als erfolgreich erlebte Therapie	83
14.2.	Geschlecht der Klienten	83
14.3.	Alter der Klienten	83
14.4.	Todesart	84
14.5.	Berufstätigkeit	84
14.6.	Soziale Einbettung	84
14.7.	Art der Partnerschaft	85
14.8.	Symptombilder	86
14.9.	Suizidgefahr	90
15.	Zusammenfassung der Ergebnisse	91
16.	Schlußbemerkungen	94
	Literaturverzeichnis	97
	Anhang	113