

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	11
<i>Psychotherapie oder Empowerment für Eltern behinderter Kinder?</i>	11
<i>Der eigene psychotherapeutische Standort</i>	13
<i>Institutionelle Rahmenbedingungen</i>	14
<i>Zur Konzeption des Buches</i>	15
1 Belastungen von Eltern behinderter Kinder	17
1.1 Psychische Symptome	17
1.2 Krisenverläufe bei Eltern behinderter Kinder	18
<i>Die akute Krise</i>	19
<i>Die allmähliche Eskalation</i>	21
<i>Das Leben nach der Diagnose</i>	27
2 Krisenerleben aus Personenzentrierter Sicht	31
2.1 Behinderung des Kindes als elterliche Lebenskrise	31
2.2 Die Beziehungskonstellation in der Kindheit	34
<i>Akzeptanz</i>	34
<i>Empathie</i>	35
<i>Kongruenz</i>	37
2.3 Die Rolle der primären Inkongruenz	38
2.4 Erlebnisverarbeitung als Akute Belastungsreaktion	41
2.5 Erlebnisverarbeitung als Posttraumatische Belastungsstörung ..	48
2.6 Erlebnisverarbeitung als Anpassungsstörung	49
<i>Die Inkongruenzkonstellation der Anpassungsstörung</i>	50
<i>Psychotherapeutische Behandlung von Anpassungsstörungen</i>	52
2.7 Psychotherapie und Beratung	54

3	Thematische Schwerpunkte in Personenzentrierter Beratung und Psychotherapie mit Eltern behinderter Kinder	58
3.1	Trauer und Trauervermeidung	59
	<i>Die Bearbeitung der Trauer</i>	59
	<i>Trauer bestätigen</i>	60
	<i>Verdeckte Trauer</i>	63
	<i>Unendliche Trauer</i>	67
	<i>Therapeutenreaktionen</i>	69
3.2	Abwehr	70
	<i>Erscheinungsformen der Abwehr</i>	71
	<i>Zum Umgang mit Abwehr</i>	72
	<i>Therapeutenreaktionen</i>	78
3.3	Ablehnung und Scham	79
	<i>Misshandlung</i>	80
	<i>Zum Umgang mit Ablehnung und Aggression</i>	81
3.4	Objektive Belastungen	85
	<i>Besonderheiten im Verhalten des Kindes</i>	87
	<i>Einschränkungen im sozialen Leben</i>	88
	<i>Physische Beanspruchung</i>	89
	<i>Konflikte mit Behörden, Institutionen und Therapeuten</i>	90
3.5	Aufopferung und Schuld	91
3.6	Erziehungsprobleme	94
	<i>Verhaltensauffälligkeiten und Bewältigung</i>	94
	<i>Familiäre Beziehungsstörungen</i>	97
3.7	Partnerschaftskonflikte	101
	<i>Typische Szenarien</i>	101
	<i>Die biografische Dimension von Paarkonflikten</i>	106
3.8	Zukunftsängste	108
3.9	Hoffnung	109
4	Behandlungen	111
	<i>Fall „Angst“ (Frau T.)</i>	112
	<i>Fall „Zorn“ (Herr P.)</i>	121
	<i>Fall „Stagnation“ (Frau M.)</i>	130
	<i>Fall „Verstörung“ (Frau R.)</i>	141

<i>Fall „Keine Besserung“ (Frau W.)</i>	151
<i>Fall „Entwertungsduo“ (Ehepaar A.)</i>	159
<i>Fall „Vorwurfsbeziehung“ (Ehepaar G.)</i>	169
Ausblick	181
Glossar	184
Literatur	188