

Inhalt

I. Einladung	9
Persönliche Ansprache	10
Sich dem Geist der Liebe öffnen	10
Liebe ist immer und überall.....	13
Liebe ist eine Entscheidungssache.....	14
Liebe ist Herz-zu-Herz-Kommunikation	14
Liebe auf allen Ebenen.....	15
Liebe ist ... wie ein Hausbau?.....	17
Liebe entsteht von innen heraus	18
Wie Du dieses Buch nutzen kannst	20
Der Rote Faden	22
II. Selbstliebe	25
Wegweiser	26
Einstimmung	27
Spiele, Übungen und Phantasiereisen	36
III. Liebe in Liebesbeziehungen	75
Wegweiser	76
Einstimmung	77
Spiele, Übungen und Phantasiereisen	89
IV. Allumfassende Liebe	155
Wegweiser	156
Einstimmung	157
Spiele, Übungen und Phantasiereisen	163
V. Ausblick	197
Wir über uns	200
Glossar	201
Musik & Literatur	204
Übungsverzeichnis	205