

Inhalt

Danksagung	11
Vorwort von Lotte Köhler	13
Vorwort des Autors	19
Einleitung	23

Teil 1: Die Bindungstheorie und ihre Konzepte

Historischer Überblick	29
Entwicklung der bindungstheoretischen Konzepte	35
Grundannahmen der Bindungstheorie	35
Konzept der Feinfühligkeit	40
Konzept der kindlichen Bindungsqualität	44
Klassifikation der kindlichen Bindungsqualität	46
Konzept der Bindungsrepräsentation	50
Bindung zwischen den Generationen und im Verlauf des Lebens	54
Bedeutung von Schutz- und Risikofaktoren	58
Bindung und Trennung in anderen psychotherapeutischen Schulen	61

Teil 2: Bindungsstörungen

Bindung und Psychopathologie	75
Theorie der Bindungsstörung	77
Bindungsklassifikation in diagnostischen Manualen	80

Diagnostik und Typologie von Bindungsstörungen	83
Keine Anzeichen von Bindungsverhalten	83
Undifferenziertes Bindungsverhalten	84
Übersteigertes Bindungsverhalten	86
Gehemmtes Bindungsverhalten	87
Aggressives Bindungsverhalten	87
Bindungsverhalten mit Rollenkehrung	88
Psychosomatische Symptomatik	89

Teil 3:
Bindungstherapie

Theorie der Therapie	93
Technik der Behandlung	96
Allgemeine Gesichtspunkte zur Psychotherapie von Erwachsenen	96
Allgemeine Gesichtspunkte zur Psychotherapie von Kindern und Jugendlichen	100
Spezielle Gesichtspunkte	103

Teil 4:
Behandlungsbeispiele aus der klinischen Praxis

Präkonzeptionelle Bindungsstörung	107
Der unerfüllte Schwangerschaftswunsch – Bindungsangst vor dem phantasierten Kind	107
Pränatale Bindungsstörung	116
Angst der Schwangeren vor der Lösung der Bindung durch die bevorstehende Geburt	116
Schwangerschaftskomplikationen und Risikoschwanger- schaft	123
Pränatale Fehlbildungsdiagnostik	129
Postnatale Bindungsstörung	136
Postpartal depressive Mutter	136

Postnatal psychotische Mutter	142
Trauma der Frühgeburt	149
Bindungsstörungen im Kleinkindalter	152
Keine Anzeichen von Bindungsverhalten	153
Undifferenziertes Bindungsverhalten	160
<i>Soziale Promiskuität</i>	160
<i>Unfall-Risiko-Verhalten</i>	163
Übersteigertes Bindungsverhalten	165
<i>Exzessives Klammern</i>	165
<i>Übermäßige Anpassung</i>	171
<i>Aggressive Symptomatik</i>	173
<i>Rollenumkehr</i>	176
Psychosomatische Symptomatik	179
<i>Wachstumsretardierung</i>	179
<i>Eßstörung</i>	183
Bindungsstörungen im Schulalter	187
Schulangst	188
Leistungsverweigerung	194
Aggressivität	198
Bindungsstörungen in der Adoleszenz	202
Suchtsymptomatik	202
Dissozialität und Delinquenz	208
Neurodermitis	214
Bindungsstörungen bei Erwachsenen	224
Angst-, Panik- und Agoraphobie-Symptomatik	224
Depressive Symptomatik	234
Narzißtische Symptomatik	240
Borderline-Symptomatik	247
Psychotische Symptomatik	254
Altersdepression	259
Zusammenfassende Bemerkungen	264

Teil 5:
Ausblick auf weitere Anwendungsgebiete der Bindungstheorie

Prävention	267
Familientherapie	272
Gruppenpsychotherapie	274
Pädagogik	275
Kritischer Ausblick	276

Anhang

Fragen des Adult-Attachment-Interviews	281
Anmerkungen	287
Bibliographie	292
Register	307