

# Inhalt

## Teil 1

- 7 Stiefmutter/Stiefmütterchen, ...
- 10 Mit-Fühlen, Mit-Leiden
- 15 Ein Wutausbruch
- 20 Angelika's Besuche werden zur Qual
- 24 Beschützen wollen, helfen, heilen ...
- 28 Wut aufgestaut
- 34 Trauer-Arbeit
- 40 Abrücken von der Perfektion
- 48 Verlassenheit
- 54 Wut, Zorn, Haß
- 62 Auf Distanz
- 69 Ich bin gekränkt. Ich bin kränkbar.
- 73 Eine Umwertung findet statt: ...
- 77 Überwindung der Gekränktheit: ...
- 84 Zunehmende Sehnsucht nach ...
- 90 Aus-Stoßung – Ab-Neigung
- 94 Ich bin die Böse Stiefmutter. ...
- 103 Meine Liebe zu Matthias welkt
- 109 Was fühlt die Märchen-Stiefmutter? ...
- 114 Was fühlt die Hexe? ...
- 119 Ich fange an, Konflikte zu riskieren
- 128 Ich durchschaue das Motiv ...
- 136 Ich fühle mich bedroht
- 142 Ich erkläre mich einverstanden, ...