

Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe	7
Vorwort	11
Einführung	19
Danksagung	21
1 Vier Entdecker schildern ihre Reise	23
2 Warum die Reise?	41
3 Der Entdecker stellt seinen Proviant zusammen	63
4 Unmittelbare Reisevorbereitungen	77
5 Die Reise geht los	91
6 Anns Reise zum Licht	97
7 Die Reise nähert sich dem Ziel	117
8 Die Nachwirkungen der Reise	125
9 Was man aus Anns Reise lernen kann	131
10 Kompaß und Landkarte des Reiseleiters	139
11 Der Entdecker begegnet zwei grundsätzlichen Paradoxa	149
12 Die Ziele einer Familienrekonstruktion und die Qualitäten eines kompetenten Leiters	163
13 Reiseberichte	171
14 Weitere Anwendungsmöglichkeiten der Familienrekonstruktion	177
15 Zusätzliche Kraft: Mann und Frau als Co-Therapeuten	185
16 Entdeckungen eines langjährigen Reiseleiters	193
Nachwort	213
Anhang – Eine Do-it-yourself-Familienrekonstruktion	215
Bibliographie	223