

# Inhalt

Vorwort . . . . .	7
<b>1 Partnerschaft: Grundmodell menschlicher Lebensform. . . . .</b>	<b>9</b>
Zeit zur Wende 11 – Ursachen der Partnerprobleme 15 – Die krisenhaften Phasen 21 – Auf der Suche nach Lösungen 32 – Bilder vom Sinn zwischen Frau und Mann 35 – Partnerschaft als Polarität 38 – Partnerschaft als Bewegung 40	
<b>2 Partnerkonflikte im Methodenstreit . . . . .</b>	<b>44</b>
Methodenvergleich 45 – Grundlagen der Partnerschaft 54 – Partnersynthese und ihre theoretischen Grundlagen 58	
<b>3 Partnerprobleme und Partnerstile . . . . .</b>	<b>64</b>
Partnerprobleme aufgrund persönlicher Schwierigkeiten 64 – Die Entstehung von Partnerstilen 67 – Das Zusammenwirken der Partnerstile 84	
<b>4 Gestalttherapeutische Paartherapie . . . . .</b>	<b>95</b>
Das Vier-Phasen-Modell der Gestalt-Therapie (Tetradisches Modell) 96 – Die Initialphase 98 – Die Aktionsphase 104 – Die Phase der Integration 113 – Die Phase der Neuorientierung 119 – Überblick über die Gestalt-Paartherapie 121	

<b>5 Partnertherapie in Gruppenform mit Übungs-</b>	
<b>beispielen</b> . . . . .	123
Besondere Vorteile 123 – Besondere Nachteile 130 – Der therapeutische Ablauf in Übungen 135	
<b>6 Wie können Partner ihre Probleme lösen?</b> . . . . .	151
Lebensplanung 153 – Prozeßorientierung und Partnerpha- sen 157 – Körperlichkeit 161 – Wissen durch Verstehen 174 – Umwelt 177 – Im Konfliktstadium 182 – Aktive Auseinandersetzung und Partnerstile 190	
<b>Literatur</b> . . . . .	193
<b>Register</b> . . . . .	199