

# Inhalt

Vorwort für die deutsche Ausgabe . . . 7

Vorwort von Carl Whitaker . . . 9

Vorbemerkung . . . 11

## **1 Das Individuum und die Familie:**

**Zwei in Entwicklung begriffene Systeme . . . 15**

Differenzierungsprozesse im Familiensystem . . . 16

Faktoren der Veränderung:

Flexibilität und Rigidität des Systems . . . 23

## **2 Die Diagnose: Hypothesen, die während der Therapie ständig geprüft werden müssen . . . 31**

Familiensystem und therapeutisches System . . . 31

Der Therapeut als Regisseur des Familiendramas . . . 47

## **3 Neudefinition als Matrix der Veränderung . . . 55**

Die Neudefinition der therapeutischen Beziehung . . . 55

Die Neudefinition des Kontextes . . . 59

Die Neudefinition des Problems . . . 62

## **4 Provokation als therapeutische Intervention . . . 68**

Die Herbeiführung einer Krise . . . 68

Der identifizierte Patient

als Schlüssel zum System . . . 75

Von der Funktion des identifizierten

Patienten zum Netzwerk der Familienfunktionen . . . 85

Die Funktion angreifen und das Individuum stützen . . . 95

Ist unser Vorgehen systemisch oder nicht? . . . 101

**5 Die strategische Verleugnung  
als Mittel zur Stärkung der Homöostase . . . 108**

- Das Verhalten des Therapeuten:  
Beteiligtsein oder Distanz? . . . 108
- Das Leugnen der Notwendigkeit einer Therapie . . . 112
- Das Leugnen der eingetretenen Besserung . . . 117
- Vorbereitungen zur  
Auflösung des therapeutischen Systems . . . 123

**6 Die Metapher und  
die metaphorische Verwendung von  
Gegenständen (Objekten) in der Therapie . . . 136**

- Die metaphorische Sprache . . . 136
- Die literarische Metapher . . . 139
- Die kontextuelle Metapher . . . 142
- Das metaphorische Objekt:  
Die »Erfindung« des Therapeuten . . . 147
- Das metaphorische Objekt:  
Das Element der Dramatisierung . . . 152
- Das metaphorische Objekt:  
»Eine Erfindung« der Familie . . . 155

**7 Die Familie Fraioli. Eine Fallgeschichte . . . 160**

- Intervention:  
Der Prozeß der Destabilisierung . . . 161
- Der Therapeut als Regulator der Homöostase . . . 174
- Veränderungen als  
Herausforderung des Therapeuten . . . 190
- Eine neue Struktur . . . 195
- Die Auflösung des therapeutischen Systems . . . 201
- Schlußfolgerungen . . . 207

Bibliographie . . . 214