

Inhalt

7	Zur deutschen Ausgabe
8	Vorwort zur amerikanischen Ausgabe
11	Vorwort zur italienischen Ausgabe
14	Dank
17	Einführung: Die Familie als interagierendes System
17	Vorbemerkungen
25	Bemühungen um eine neue Definition von Diagnose und Intervention
26	Die Familie als System in ständiger Transformation
28	Die Familie als System der aktiven Selbstregulation
30	Die Familie als offenes System in Interaktion mit anderen Systemen
36	1 Das therapeutische System
36	Das therapeutische Team
36	Der äußere Rahmen
39	Die Beziehung zwischen Therapeut und Supervisor
42	Das Erstgespräch
44	Erste diagnostische Beobachtungen
58	Die Erkundung des Problems
65	Die Aktivierung des Systems
79	Der therapeutische Vertrag
87	2 Die Neudefinition des Problems in der Familientherapie
89	Die Neudefinition der therapeutischen Beziehung
92	Die Neudefinition des Kontextes
98	Die Neudefinition des Problems
99	Die Neudefinition des Problems durch positive Umformulierung
108	Die Erweiterung des Problems
119	3 Raum und Aktion in der Familientherapie
119	Die nichtverbale Kommunikation
124	Inkongruenz zwischen Form und Inhalt

126	Die Bedeutung des Raumes
130	Aktionstechniken: Die Familienskulptur
131	Methode und Technik
135	Das praktische Vorgehen
140	Die Technik der Familienskulptur in der Ausbildung
143	Das Spiel in der Familientherapie
146	Das Spiel als Mittel, das Kind in die Therapie einzubeziehen
147	Zugang zum Familiensystem im Spiel
149	Das Spiel als Mittel, Informationen über das Familiensystem zu erhalten
151	Das Spiel als Mittel zur Neustrukturierung
155	4 Aufgaben
155	Das direkte Vorgehen in der Familientherapie
159	Das Klassifizieren der Aufgaben
163	Aufgaben zur Neustrukturierung
163	Gegen die Homöostase gerichtete Aufgaben
164	Aufgaben zur Herstellung und Erhaltung eines therapeutischen Kontextes
165	Aufgaben zur Verschiebung des Symptoms
174	Aufgaben zur Neustrukturierung des Systems
177	Aufgaben zur Verstärkung
183	Aufgaben, bei denen das Symptom selbst eingesetzt wird
190	Paradoxe Aufgaben
192	Die Bedeutung des Paradoxons in der Behandlung
194	Das Verschreiben des Symptoms
199	Das Verschreiben der Regeln
214	Aufgaben mit Metaphern
214	Die Metapher als Mittel der Kommunikation
218	Möglichkeiten des Einsatzes der Aufgaben mit Metaphern
223	5 Beispiele struktureller Familientherapie
223	Auf dem Weg zur Autonomie: Der Fall Luciano
223	Die Zusammensetzung der Kernfamilie
223	Überweisung und Motivation für Familientherapie
226	Die Phasen der Behandlung
243	Einkoten - Der Fall Andy
244	Die Phasen der Behandlung
252	Literaturverzeichnis
255	Stichwortverzeichnis