

# Inhalt

Vorbemerkung.....	7
-------------------	---

## Grundlagen

1. Einführung .....	9
1.1 Das Erleben der Jugendlichen – „Nichts ist mehr wie es war“ .....	9
1.2 Jugendliche als Zielgruppe psychosozialen Handelns .....	12
2. Entwicklung in der Adoleszenz .....	21
2.1 Einführende Erläuterungen .....	21
2.2 Besonderheiten der heutigen Jugendlichen .....	22
2.3 Kognitive Fähigkeiten .....	27
2.4 Sozio-emotionale Entwicklung .....	33
2.5 Bedeutung für Gespräche .....	36
3. Der Personzentrierte Ansatz.....	38
3.1 Grundkonzepte .....	38
3.2 Anwendungsfelder und neuere Entwicklungen.....	45
3.3 Die Beziehung als Wirkfaktor.....	50

## Anwendung

4. Die Beziehungsgestaltung in der Arbeit mit Jugendlichen .....	56
4.1 Echtheit/Kongruenz: Verändern durch Begegnen.....	59
4.2 Bedingungsloses Akzeptieren: Verändern durch Anerkennen.....	67
4.3 Einführendes Verstehen: Verändern durch Verstehen .....	71
5. Gesprächspraxis .....	80
5.1 Rahmenbedingungen.....	80
5.2 Kontakt- und Diagnostikphase.....	81
5.3 Entscheidungsfindung .....	89
5.4 Gesprächssetting und Gesprächsablauf.....	93
5.5 Gesprächsphasen.....	96
5.6 Kontaktabbrüche .....	100
5.7 Elternarbeit.....	101
5.8 Online-Beratung.....	103
6. Kreative Methoden in der Arbeit mit Jugendlichen .....	107
6.1 Themenzentrierte Angebote .....	109
6.2 Malen und Gestalten .....	112
6.3 Schreiben/Lesen .....	119
6.4 Musik .....	123
6.5 Aufstellungen.....	123
6.6 Spielen .....	127

6.7 Körper/Bewegung .....	128
6.8 Imaginationen/Zaubern/Zukunft gestalten .....	131
6.9 Notfallrucksack .....	136
7. Ausgewählte Aspekte in der Arbeit mit Jungen und Mädchen .....	137
7.1 Selbstsicherheit, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung mit jugendlichen Mädchen .....	137
7.2 Praktische Überlegungen zur Psychotherapie männlicher Jugendlicher .....	154
7.3 Der Weg zur gleichgeschlechtlichen Liebe als besondere Entwicklungs herausforderung .....	176
8. Akute Krisen und deren Bewältigung .....	203
8.1 Prinzipien der Krisenintervention .....	203
8.2 Elterliche Trennung bzw. Scheidung .....	215
8.3 Tod eines geliebten Menschen .....	226
8.4 Umgang mit Suizidalität .....	239
Epilog .....	251
Danksagung .....	252
Anhang:	
Dokumentationsbogen .....	254
Metaphern für die Jugendzeit .....	256
Erläuterung der Fachausdrücke .....	257
Literatur .....	264
Adressen .....	285
Sachregister .....	287
Personenregister .....	298
Die Autorinnen und Autoren .....	302