

Inhalt

Einführung	9
Vorwort	9
Wie dieses Buch Eltern helfen kann	12
So können Sie das Buch benutzen	17
1/ Wie ein Verhalten geändert werden kann	23
Zum Beispiel Peter	24
Zum Beispiel Max	31
2/ Was ist eine Aufmerksamkeitsstörung?	39
Unterschiedliche Formen der Aufmerksamkeitsstörung	41
Diagnostische Merkmale	41
Abgrenzung zu anderen Störungen	47
Eine genaue Diagnose stellen	48
3/ Was bestimmt das Verhalten?	55
Neurophysiologische und biologische Grundlagen	55
Erlerntes Verhalten	58
4/ Mit dem Verhalten des Kindes umgehen	63
Der Austausch zwischen Eltern und Kind	63
Aufmerksamkeitsstörungen verstehen	67

5/ Was war zuerst da?	71
Klare Verhaltensregeln und Erwartungen	71
Damit Ihr Kind Sie versteht	75
Dem Kind helfen, aufmerksam zu sein	76
6/ Ein »problemorientierter« Verhaltensansatz	79
Was ist Verhalten?	79
Wann kommt es zu Schwierigkeiten?	81
7/ Die Folgen einer Handlung:	
Was ist wirksam und was nicht?	85
Positive und negative Reaktionen	87
Die Verfahren anwenden	91
So wird ein Verhalten zum Verschwinden gebracht	92
Neues Verhalten formen	93
8/ Angemessenes Verhalten schaffen	97
Problematische Bereiche	97
Durch Nachahmung lernen	100
Gezielte Verstärkung	100
Auszeit und Zuwendungszeit	101
9/ Eine behutsame Veränderung	105
Unangemessenes Verhalten ignorieren	106
Verhaltensmanagement mit der Auszeit	108
Die Bestrafung	114
Das Überkorrigieren	116
10/ Punkte und Belohnungschips	119
Belohnungschips	120
Das Punktesystem	121

11/ Die Schule einbeziehen	123
Vereinbarungen treffen	125
Wie sich Lehrer und Eltern verständigen können	126
Weitere Probleme in der Schule	126
Die soziale Einbindung fördern	127
Rollenspiele	128
12/ Die Zusammenarbeit mit Lehrern	131
Die Rolle des Lehrers	132
Vorschläge für Lehrer	134
13/ Alltagsprobleme – und wie sie sich lösen lassen	137
Ärger mit den Hausaufgaben	137
Soziale Probleme	146
Selbstkonzept und Selbstvertrauen	152
14/ Weitere Therapien für Ihr Kind	157
Die heilpädagogische Übungsbehandlung	158
Computer	158
Die sprachtherapeutische Behandlung	159
Ärzte und Medikamente	160
Beratung und andere Therapien	162
Die Spieltherapie	165
Diät	168
15/ Das »Aufmerksamkeitsspiel«	171
Zubehör	171
Das Spiel	174
Die Leistung des Kindes	180

16/ Was bringt die Zukunft?	183
Genetische Ursachen?	183
Biologische Faktoren	185
Neuere Therapieansätze	186
17/ An die Eltern	191
18/ An die Lehrer	199
Anhang	209
Glossar	209
Literatur	214
Adressen	219
Der Autor	221