

# Inhalt

Vorwort .....	8
1. Weshalb Körperpsychotherapie? .....	13
2. Wozu Wiedererinnern? .....	23
3. Über das Wesen der Heilung – Selbstregulation .....	27
4. Zum Verständnis des therapeutischen Prozesses .....	33
5. Von der konfrontativen Arbeit am Muskelpanzer zum sanften Weg .....	39
6. Die Gelenksarbeit, allgemeiner Teil .....	43
7. Die Gelenksarbeit, spezieller Teil: Neurophysiologische Grundlagen .....	51
8. Das Setting .....	59
9. Diagnosen und Charakterstrukturen .....	65
10. Über den Energiebegriff .....	81
11. Die Topographie der Berührung .....	85
12. Arbeit an den reichschen Segmenten .....	97
13. Das Geburtstrauma .....	109
14. Grenzbereiche .....	115
15. Fallbeispiele .....	121
Anhang: Die Abwehrmechanismen .....	142
Literatur .....	145
Personen- und Sachwortregister .....	150