

Danksagung ... 7

1. Leitfaden durch die Kapitel ... 8

2. Lösungsfokussierung – Was ist das überhaupt? ... 11

- 2.1 Unabhängigkeit von Problem und Lösung ... 11
- 2.2 Konstruktion von Lösungen und Entdeckung von Wundern ... 13
- 2.3 Lösungsfokussierung als Sprache ... 15
- 2.4 Der Begriff der Lösung ... 17
- 2.5 Abgrenzung zu anderen Verfahren ... 20

3. Das SFT-Modell der Schule von Milwaukee ... 24

- 3.1 Ablauf des lösungsfokussierten Erstinterviews ... 25
Kleiner Exkurs über Unterschiede als Basis der Veränderung ... 39
- 3.2 Pause, wertschätzende Beobachtungen und Experiment ... 66
- 3.3 Folgesitzungen ... 73

4. Das SySt-Modell der Lösungsfokussierung ... 75

- 4.1 Die transverbale Sprache der Systemischen Strukturaufstellungen (SySt) ... 76
- 4.2 Lösungsfokussierte Systemische Strukturaufstellungen (LfSySt) ... 79
 - 4.2.1 Übersetzung einzelner Teile der lösungsfokussierten Gesprächsform in die Strukturaufstellungsarbeit ... 80

4.2.2	Gleichzeitigkeit von Systemischer Strukturaufstellung und lösungsfokussiertem Gespräch: Das Lösungsgeometrische Interview (LGI) ...	82
4.3	Aspekte der SySt-Arbeit und ihre Entsprechungen im SFT-Modell ...	84
4.3.1	Das Sortieren von Elementen, Bereichen und Aspekten ...	84
4.3.2	Auflösung von Kontextüberlagerungen ...	89
4.3.3	Ergänzung von Ausgeblendetem ...	94
4.3.4	Perspektivenwechsel ...	101
4.3.5	Probehandeln und Testen von Auswirkungen ...	104
4.3.6	Einbeziehung des Körpers ...	107
4.3.7	Einführung von Skalenarbeit und Zeit ...	109
4.4	Lösungsfokussierung im SySt-Modell ...	113
4.4.1	Unabhängigkeit von Problem und Lösung ...	113
4.4.2	Konstruktion von Lösungen und Entdeckung von Wundern ...	114
4.4.3	Lösungsfokussierte transverbale Sprache ...	114
4.4.4	Der Begriff der Lösung ...	115
4.4.5	Hilfe zur Selbsthilfe ...	117
4.4.6	Ausblicke ...	118

Literatur ... 122

Über die Autorin ... 126