

# Inhalt

|  |     |
|--|-----|
| Vorbemerkung   | 10  |
| Vorwort von Willi Butollo:<br>Gestalttherapie im Aufwind empirischer Forschung | 17  |
| <b>1. Einführung</b>   | 21  |
| 1.1 Ziel und Aufbau dieses Buches  | 26  |
| 1.2 Standortbestimmung der Gestalttherapie und<br>weiterentwickelter Verfahren | 32  |
| 1.2.1 Theorie der Gestalttherapie  | 39  |
| 1.2.1.1 Selbst und Kontakt in der Gestalttherapie                              | 46  |
| 1.2.1.2 Stufen des Selbst im Kontakt   | 50  |
| 1.2.1.3 Störungen im Kontakt   | 54  |
| 1.2.1.4 Theorieentwicklung zur erfahrungsorientierten Arbeit<br>mit Emotionen  | 59  |
| 1.2.2 Praxis der Gestalttherapie   | 65  |
| 1.2.2.1 Emotionaler Ausdruck   | 65  |
| 1.2.2.2 Emotions- und erlebensfokussierende Interventionen                     | 68  |
| 1.2.2.2.1 Mikrointerventionen  | 69  |
| 1.2.2.2.2 Makrointerventionen  | 69  |
| 1.2.2.3 Traumarbeit  | 71  |
| 1.3 Weiterentwicklungen der Gestalttherapie                                    | 76  |
| 1.3.1 Die Entwicklung der prozess-erfahrungsorientierten<br>Therapie           | 78  |
| 1.4 Von der Praxis zur Forschung   | 83  |
| 1.4.1 Erkenntnisinteresse und Methodenkritik                                   | 86  |
| 1.4.2 Ethik und Pragmatik  | 88  |
| 1.4.3 Neue Wege und technische Grenzen   | 90  |
| <b>2. Forschungsübersicht</b>  | 92  |
| 2.1 Inhaltliche Darstellung der Forschung<br>zur Gestalttherapie               | 116 |
| 2.1.1 Prozessforschung   | 116 |
| 2.1.1.1 Mikroprozesse  | 118 |
| 2.1.1.2 Von Mikro- zu Makroprozessen   | 126 |
| 2.1.1.2.1 Entwicklung der Forschungsstrategie                                  | 127 |
| 2.1.1.2.2 Vorhersagemodelle für erfolgreiche Konfliktlösung                    | 128 |
| 2.1.1.2.3 Konfliktlösung in gestalttherapeutischen Dialogen:<br>Prozessdaten   | 136 |

|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| 2.1.1.3   | Makroprozesse  | 143 |
| 2.1.1.3.1 | Soziale Kompetenzen und Fähigkeit zu persönlichem Kontakt          | 144 |
| 2.1.1.3.2 | Copingstrategien und Persönlichkeitszüge                           | 146 |
| 2.1.2     | Forschung zum Therapieergebnis                                     | 164 |
| 2.1.2.1   | Affektive Störungen  | 164 |
| 2.1.2.2   | Persönlichkeitsstörungen und psychiatrische Störungen              | 172 |
| 2.1.2.2.1 | Stationäre Behandlung  | 172 |
| 2.1.2.2.2 | Ambulante Behandlung   | 174 |
| 2.1.2.3   | Substanzmissbrauch   | 175 |
| 2.1.2.4   | Psychosomatische und funktionelle Störungen                        | 176 |
| 2.1.2.5   | Andere Populationen  | 178 |
| 2.1.3     | Katamnestiche Studien  | 182 |
| 2.2       | Klinische Wirksamkeitsstudien zur Gestalttherapie im Überblick     | 202 |
| 2.3       | Metaanalytische Befunde  | 212 |
| 2.3.1     | Ältere Metaanalysen der Psychotherapieforschung                    | 214 |
| 2.3.1.1   | Erste Metaanalyse zur Gestalttherapie                              | 219 |
| 2.3.1.2   | Die Metaanalyse von Grawe, Donati & Bernauer 1994                  | 221 |
| 2.3.1.3   | Die Metaanalyse von Orlinky, Grawe und Parks 1994                  | 227 |
| 2.3.1.4   | Die Metaanalyse von Bretz, Heekerens & Schmitz 1994                | 234 |
| 2.3.2     | Vergleiche zwischen verschiedenen humanistischen Therapien         | 235 |
| 2.3.2.1   | Die Metaanalyse von Greenberg, Elliot & Lietaer 1994               | 235 |
| 2.3.2.2   | Die Metaanalyse von Elliot 1996a, b                                | 239 |
| 2.3.2.3   | Die Metaanalyse von Elliot 2001                                    | 239 |
| 2.3.2.4   | Die Metaanalyse von Elliott, Greenberg & Lietaer 2004              | 243 |
| 2.3.3     | Vergleiche humanistischer Therapieformen mit behavioraler Therapie | 245 |
| <b>3.</b> | <b>Eigene Analysen</b>   | 250 |
| 3.1       | Reanalyse der Metaanalysen zur Gestalttherapie                     | 250 |
| 3.2       | Weitere Reanalysen und Untersuchung von Verzerrungsfaktoren        | 253 |
| 3.2.1     | Reagibilität der Erhebungsinstrumente                              | 257 |
| 3.2.1.1   | Vorhersage von Effektstärken: Modellrechnung I                     | 257 |
| 3.2.1.2   | Vorhersage von Effektstärken: Modellrechnung II                    | 258 |
| 3.2.2     | Weitere Verzerrungsfaktoren  | 261 |
| 3.2.2.1   | Der Allegiance-Effekt  | 262 |
| 3.2.2.2   | Verzerrungen durch Drop-Outs                                       | 263 |

|           |   |     |
|-----------|---|-----|
| 3.2.3     | Auswertung der Ergebnistabellen der Metaanalyse von Grawe et al. 1994 | 264 |
| 3.3       | Eigene Analysen zur Gestalttherapie                                   | 270 |
| 3.3.1     | Vergleich Gestalttherapie und kognitiv-behaviorale Therapie           | 272 |
| 3.3.1.1   | Überblick über die Studien  | 272 |
| 3.3.1.2   | Methodisches Vorgehen   | 272 |
| 3.3.1.3   | Ergebnisse  | 283 |
| 3.3.2     | Weitere hypothesengenerierende Analysen                               | 290 |
| <b>4.</b> | <b>Zusammenfassung</b>  | 297 |
| <b>5.</b> | <b>Schluss</b>  | 310 |
| <b>6.</b> | <b>Literatur</b>  | 314 |
| <b>7.</b> | <b>Anhang</b>   | 342 |
| 7.1       | Abstracts   | 342 |
| 7.2       | Liste der Testverfahren   | 395 |
| 7.3       | Tabellen AI und AII   | 402 |
| 7.4       | Personenindex   | 405 |
| 7.5       | Sachindex   | 414 |