

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	13
Erstes Kapitel Die Grundprinzipien der RET und wie Sie diese vermitteln können	17
Zweites Kapitel Therapeutische Strategien: Worauf es in der RET ankommt, und was ein Therapeut vermeiden sollte	41
Drittes Kapitel Feststellung der aktivierenden Ereignisse	53
Viertes Kapitel Feststellung des C	67
Fünftes Kapitel Die Identifizierung der B's	87
Sechstes Kapitel Die Disputation – Allgemeine Strategien	112
Siebtes Kapitel Die Disputation: Besondere Hinweise	130
Achtes Kapitel Die Disputation: Probleme und ihre Lösungen	157
Neuntes Kapitel Therapeutische Strategien: Variationen für Fortgeschrittene	178
Zehntes Kapitel Integrative Methoden der rational-emotiven Therapie	203
Elftes Kapitel Hausaufgaben	229

Zwölftes Kapitel	
Der Therapieverlauf	247
Dreizehntes Kapitel	
Die RET in der Eheberatung	257
Anhang:	
Ausgewählte Literatur für Therapeut und Klient	278
Literatur	292
Antwortschlüssel zu den Übungen im Buch	300