Inhalt

Helmut Milz
Warum spricht wer von welchem Körper? 7
Editorische Bemerkungen

Helmut Milz
Vom Leib zum Körper und zurück 14
Die Besinnung auf das Menschliche in der Heilkunde

Charlotte Selver
Notizen über das menschliche Potential – Sensory Awareness 47

Gerda Alexander (Felix Morrow / Lise Plum)
Das tragende Selbst in der Eutonie 55
Knochen als lebende Gewebe

Bonnie Bainbridge-Cohen
Spüren – Fühlen – Handeln 65
Die Grundlagen des Body-Mind Centering

Alon Talmi
Fünf Frauen 80
Wie Einzelarbeit nach Feldenkrais bei der Lösung
psychischer Probleme helfen kann

Insa Sparrer / Matthias Varga von Kibéd
Wie Systeme Systeme wahrnehmen 114
Körperliche Selbstwahrnehmungen bei systemischen
Strukturaufstellungen

THOMAS HANNA
Was ist Somatics? 142
Gewahrsein der subjektiven Wirklichkeit

DON HANLON JOHNSON
Der Weg des Leibes 157
Eine kurze Geschichte der somatischen Bewegung

DAVID M. LEVIN / GEORGE F. SOLOMON
Vom rationalen Körper zum Körper des erfahrenen Sinns 165
Zum historischen Diskurs der medizinischen Forschung

RAINER DANZINGER
Der Strom des Lebens 196
Konzepte der Lebensenergie in verschiedenen Kulturen

AUGUST NITSCHKE
Raum und Körpererfahrungen in den Weltkulturen 212

KAY HOFFMAN
Orte des Glücks – Tanz drauf! 227

THOMAS OTS
Stiller Körper – wilder Leib 233
Erfahrungen mit Qigong

DIETER KALLINKE / KENT WATTERS
Körpererleben aus der Sicht des indonesischen Pencak Silat 254

Zu den Autoren 263

Quellennachweis/Bildnachweis 268

Kontaktadressen 271