

# Inhalt

## I Grundlagen

1. Einleitung.....	13
2. Die Notwendigkeit der Einbeziehung des Körpers in der Psychotherapie.....	25
2.1 Philosophisch-anthropologische Überlegungen.....	25
2.2 Entwicklungspsychologische Hintergründe.....	30
2.3 Störungsspezifische Beweggründe.....	37
2.4 Psychotherapie-/Methodenspezifische Ableitungen.....	38
3. Aspekte des Körpererlebens und deren Störungen.....	47
4. Historischer Abriss zur Entwicklung der körperorientierten Psychotherapie <i>von Ulfried Geuter</i> .....	53

## II Praxis: Methodenspezifische Grundsätze und Strukturierung des Therapieangebotes

5. Einzeltherapie in der Körperpsychotherapie.....	77
6. Basismodell Gruppenprozeß in der körperorientierten Psychotherapie.....	87
6.1 Körperbezogene Anamnese vor Beginn der Therapie.....	89
6.2 Einstimmung/Initiation, Ankommen/Grounding.....	90
6.2.1 Der Kreis als Ein- und Ausgangspunkt der Gruppe.....	90
6.2.2 Das 'Grounding', die 'Movements' als Ankerpunkt der Gruppe.....	92
6.2.3 Das Spiel mit Bällen und Übergangsobjekten als Vermittlungspunkt.....	100
6.3 Selbst-Erfahrung, Selbst-Bestimmung und Selbst-Wert.....	101
6.3.1 Das Ge-Wicht des Körpers und die Schwer-Kraft.....	102
6.3.2 Die Grenzen und die Raumgestalt des Körpers.....	102
6.3.3 Die Kraft und die Elastizität des Körpers.....	103
6.3.4 Gesten des Selbstrespekts.....	105

6.4 Körper-(Selbst)Erfahrung und Motilität.....	105
6.5 Körper-Selbst und/in Kommunikation (themenspezifische Prozesse).....	107
6.5.1 Übungen zur Kontaktaufnahme.....	107
6.5.2 Themenbezogene Partnerübungen.....	108
6.5.3 Gruppendynamische/psychodramatische Übungen zu speziellen Themen.....	111
6.5.4 Übungen mit emotionalem Ausdruckscharakter.....	115
 <b>III Praxis: Körperorientierte Psychotherapie spezifischer Störungen</b>	
7. Körperpsychotherapie depressiver Erkrankungen.....	123
7.1 Einführung.....	123
7.2 Allgemeines.....	124
7.3 Indikationen und störungsspezifische Interventionen.....	126
7.3.1 Orales Defizit/depressive Struktur (Mangel an Nähe/Zuwendung).....	128
7.3.2 Narzißtische/s Defizit/Struktur (Mangel an Anerkennung/Zuspruch).....	130
7.3.3 Dynamisch-psychotische Entgleisung (Typus melancholicus).....	131
8. Körperpsychotherapie der Angsterkrankungen.....	133
8.1 Allgemeines.....	133
8.2 Indikationen und störungsspezifische Interventionen.....	135
9. Körperpsychotherapie der Persönlichkeitsstörungen.....	139
9.1 Allgemeines.....	139
9.2 Borderline-Persönlichkeitsstörung.....	142
9.3 Narzißtische Persönlichkeitsstörung.....	145
10. Stand der Forschung zur Evaluation körperorientierter Psychotherapie.....	149
11. Körperpsychotherapie schizophrener Erkrankungen.....	153
11.1 Allgemeines.....	153
11.2 Indikationen und störungsspezifische Interventionen.....	155
11.2.1 Störungen des Körpererlebens.....	159
11.2.2 Basale Störungen des Ich-Bewußtseins.....	161
11.2.3 Körpernahe 'Negativ'symptomatik.....	165
11.3 Problembereiche und Kontraindikationen.....	166
11.4 Stand der Evaluationsforschung.....	167
 <b>Literaturverzeichnis</b> .....	 173
 <b>Anhang</b> .....	 191
Willkürmotorik (quergestreifte Muskulatur), Körperausdruck und Möglichkeiten der direkten therapeutischen Intervention	