

Inhaltsverzeichnis

Zur Einführung: Eine verpaßte Chance	7
1. Grundlagen und Grundannahmen	9
Die Kraft unerledigter Aufgaben – die tiefenpsychologische Perspektive	9
Körper-Seele-Geist – die ganzheitliche Perspektive	11
Wahrnehmung und Verhalten – die gestalttheoretische Perspektive	13
Der weise Organismus die biologische Perspektive	17
Mensch-Sein in der Welt (Menschenbild) – die existentialistische Perspektive	21
Bewußtheit heilt – die Perspektive fernöstlicher Lebens- haltungen	27
„Leben heißt wachsen“ – die Perspektive der Humanistischen Psychologie	31
2. Der „gesunde“ Mensch als Utopie	42
3. Der neurotische Mensch als Realität	44
4. Wie entstehen Neurosen?	55
5. Stile und Schulen der Gestalttherapie	70
6. Diagnostik	73
7. Therapieziele	76

8. Therapie – Wie Neurosen aufgelöst werden	79
9. Therapeutische Interventionen	86
10. Therapeutische Techniken	92
11. Kreative Medien	100
12. Formen der Gestalttherapie	102
13. Für wen eignet sich die Gestalttherapie? . .	105
14. Wie Sie einen geeigneten Therapeuten finden	108
15. Zum Schluß: Genutzte Chancen	116
Literatur	123