

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	11
Teil I – Spirituelle Traditionen	
<i>Holger Kalweit, Schamanentum</i>	33
<i>Theodor Scheufele, Taoismus bei Laotse und Dschuangse</i> . . .	43
<i>Kurt Friedrichs, Hinduismus</i>	
Die Suche nach dem Selbst – Meditation im Yoga-Vedanta .	69
<i>Karl-Heinz Gottmann, Einführung in den Buddhismus</i>	81
<i>Annemarie Schimmel, Sufismus</i>	99
<i>P. Joseph Zapf, Christliche Mystik</i>	109
<i>Michael von Brück, Vertiefung in östliche Glaubenssysteme als Weg der Vertiefung des eigenen Glaubens</i>	127
Teil II – Beispiele für die moderne Praxis der alten Traditionen	
<i>Holger Kalweit, Schamanische Psychotherapie</i>	145
<i>Frieder Anders, Tai Chi Chuan</i>	163
<i>Maria Wirth, Wege des Yoga</i>	169
<i>P. Willigis Jäger, Der Weg des Zen</i>	175
<i>Maria-Gabriele Wosien, Das Mukabele der Mevlevi-Derwische: Tanz als Weg zwischen Sehnsucht und Erinnerung</i>	187
<i>David Steindl-Rast, Fünf Kennzeichen echten Betens</i>	195
<i>Claudio Naranjo, Meditation und Heilung</i>	215
Teil III – Transpersonale Psychotherapie – Europäische Ansätze	
<i>Michaela Glöckler, Anthroposophie</i>	227
<i>Lutz Müller, Theodor Seifert, Die Analytische Psychologie C.G. Jungs als Form transpersonaler Psychologie</i>	247

<i>Marie-Louise von Franz, Die heilende Funktion der Transpersonalen Psyche nach C.G. Jung</i>	263
<i>Karlfried Graf Dürckheim, Transzendenz als Erfahrung</i>	277
<i>Wolfram Helke, Die personale Leibtherapie</i>	291
<i>Volker Deutsch, Musiktherapie</i>	299
<i>Ortrud Deuser, Geführtes Zeichnen</i>	307
<i>Heinz Deuser, Die Arbeit am Tonfeld</i>	313
<i>Alice Holzhey-Kunz, Offenheit fürs Geheimnis</i>	319
<i>Laura Boggio Gilot, Die Psychosynthese – ein Weg zu psychischer Gesundheit und Bewußtseinsentwicklung</i>	329
<i>Helge und Veronika Langguth, Der transpersonale Aspekt im „Erfahrbaren Atem“</i>	341
<i>Gerhard Crombach, Experimentelle Transpersonalität</i>	351
<i>Yoshifuku Shinichi, Prozeßorientierte Psychologie (POP) und die Arbeit mit dem „Traumkörper“ als transpersonaler Weg</i> Ein Gespräch mit Arnold Mindell	367

**Teil IV – Transpersonale Psychotherapie –
Amerikanische Ansätze**

<i>Abraham H. Maslow, Die umfassendere Reichweite der menschlichen Natur</i>	387
<i>Stanislav Grof, Psychedelische Therapie und Holonomische Integration – Folgerungen aus der modernen Bewußtseinsforschung für die Transpersonale Psychologie</i>	399
<i>Frances Vaughan, Transpersonale Psychotherapie</i>	425
<i>Ralph Metzner, Zehn klassische Metaphern für die Transformation des Selbst</i>	439
<i>Ram Dass, Verheißungen und Fallgruben auf dem spirituellen Weg</i>	457
<i>Ken Wilber, Die Entwicklung des Bewußtseins und ihre Störungen</i>	481
 Verzeichnis der Mitarbeiter	 545
Quellennachweis	551