

# INHALT

Vorwort von Alice Miller	9
<b>EINLEITUNG</b>	15
Was ist „seelisch krank“?	19
Erinnerungen	33
Krankheit überträgt sich	35
Primär gesund – verletzt – leidend	42
<i>Primäre Schwäche</i>	43
<i>Schema Regelkreis</i>	44
<i>Auflösung spezifischer Leidensbilder</i>	46
<i>Die (Selbst)Verdammung</i>	49
<i>Was in der Furcht schlummert</i>	51
<b>DIE THERAPIE</b>	53
Der Therapeut	55
Voraussetzungen für die Therapie	57
<i>Das Vorstellungsgespräch</i>	58
Die Therapiearbeit	59
<i>Anweisungen für die Basistherapie</i>	60
<i>Der Therapieraum</i>	62
<i>„Lebenspläne“</i>	63
Anwalt des Kindes	74
Die vier Schritte	79
Tabelle der vier Schritte	82
<i>Bemerkungen zum dritten Therapieschritt</i>	83
<i>Beginn einer Veränderung</i>	83
<i>Zur Beachtung</i>	91
Schriftliche Therapie	93

Die Gruppentherapie	102
<i>In der Gruppe</i>	104
Ein Patient schreibt	109
Der Therapeut schreibt	112
WIE DU GEBOREN WURDEST	115
Bedürfnisse und Perversionen	128
Kriminalität	136
Lebensfeindlichkeit	139
Die „Wächter des Lebens“	142