

Inhalt

Vorwort von John H. Weakland	7
Vorwort von Lyman C. Wynne	9
Einführung	12
Dank	15
1 Woher weiß man, was zu tun ist?	19
2 Der beklagte Sachverhalt: Verdammtes Pech	38
3 Bindungen, Schleifen und »Ockhams Rasiermesser«	76
4 Eine kooperative Form der Therapie	97
5 Die Kristallkugel-Technik	116
6 Die Konstruktion des Problems	131
7 Halten wir's einfach	146
8 »Dietriche«	163
9 Veränderung ist nicht nur möglich, sondern unumgänglich	184
10 Schlußfolgerungen	213
Nachwort von Gunther Schmidt	231
Bibliographie	240