

Inhalt

Einige Überlegungen der Herausgeber	9
Einführung	15
Problem-Physiologie	18
Ziel-Physiologie	19
Ressource-Physiologie	19
Versöhnungs-Physiologie	19
Teil I — Alles in einem	23
1 Das PeneTRANCE-Modell	25
1.1 Kopfschmerz-Entsorgung?	25
1.1.1 Erklärung der Schritte	32
1.2 Kathi Kobus in Rom	38
1.2.1 Kurzform der Schritte	72
1.2.2 Fragen	74
1.3 You are healed, my son!	78
Teil II — Veränderungstechniken erster Ordnung	89
2 Moment of Excellence	91
2.1 Geschenke auf der Ofenbank	92
2.2 Kindergarten	106
2.2.1 Kurzform der Schritte	110
2.3 Im Sitzen, Liegen und auch Stehen	112
2.4 Münchhausens Selbstheilung	119
3 Stuck-State	131
3.1 Nichts geht mehr — oder doch?	133
3.1.1 Fragen	137
3.2 Der Separator-State — Hier und Jetzt oder wo?	139

4	Kalibrierung	147
4.1	Hellseherei — oder nicht?	148
5	Ankern und Change History	157
5.1	Veränderung der persönlichen Gegenwart	159
5.2	Redegewandt — was immer das heißt!	163
5.2.1	Erklärung der Schritte	170
5.2.2	Fragen	173
5.2.3	Kurzform der Schritte	182
5.3	Integration antagonistischer Zukunftsentwürfe	184
5.3.1	Fragen	187
5.3.2	Kurzform der Schritte	190
6	Integration zweier dissoziierter Physiologien	193
6.1	Klimmzüge im Unterholz	202
6.2	Angetrunken nüchtern oder nüchtern angetrunken	209
6.2.1	Der Fluff	213
6.3	Wie hart muß Hartmut sein?	218
6.4	Satt vor Hunger	229
6.4.1	Kurzform der Schritte	236
6.4.2	Fragen	237
Teil III — Veränderungstechniken zweiter Ordnung		243
7	Reframing	245
8	Inhaltliches Reframing	249
	Typische Klientenäußerungen 1	249
8.1	Haut das hin?	250
8.2	Das denkt der Gegner sicher auch!	255
8.2.1	Gütekriterien	257
8.3	Das nennst du Problem!	258
	Typische Klientenäußerungen 2	261
8.4	Power-Reframing — Der perfekte Ehemann	264
8.4.1	Was passiert beim Reframing?	266
8.5	Standard-Reframings	270

9	Six-Step-Reframing	279
9.1	Zauberei?	279
9.2	Metaphorische Realitäten	306
9.3	Trance — mehr drin als draußen	315
9.4	Interaktionell einwanderhebende Teile	319
9.5	Umgang mit Übertragung und Gegenübertragung	326
9.5.1	Kurzform der Schritte	332
9.5.2	Fragen	334
9.6	Mit Kopf und Bauch dabei	337
9.7	Schritte und Erläuterungen	375
9.7.1	Fragen	387
9.7.2	Kurzform der Schritte	394
9.8	Zitat-Check	397
9.9.	Sechs Schritte auf dem Weg zur Meisterschaft	402
Literatur		405