

# Inhalt

|  |     |
|--|-----|
| Vorwort von Professor Dr. Helm Stierlin . . . . .  | 7   |
| Vorbemerkung und Dank . . . . .  | 9   |
| Einführung . . . . .   | 11  |
| Von der Systemtheorie zur systemischen Therapie . . . . .  | 19  |
| Das Mailänder Modell . . . . .   | 31  |
| Das Modell aus Milwaukee . . . . .   | 50  |
| Systemische Einzeltherapie . . . . .   | 73  |
| Systemische Einzeltherapie oder systemische<br>Familientherapie? . . . . .   | 74  |
| Die Technik der systemischen Einzeltherapie . . . . .  | 78  |
| Das Setting . . . . .  | 78  |
| Der Therapierahmen . . . . .   | 82  |
| Die Frage- und Interviewtechnik . . . . .  | 93  |
| Die Interventionen . . . . .   | 115 |
| 1 Das Umdeuten . . . . .   | 117 |
| 1.1 Das Umdeuten im engeren Sinn 117 – 1.2 Das Um-<br>etikettieren 120 – 1.3 Die positive Konnotation 123  |     |
| 2 Die Symptomverschreibungen . . . . .   | 125 |
| 2.1 Die Symptomverschreibung im engeren Sinn 125 – 2.2<br>Warnen vor der Veränderung 127 – 2.3 Wandel verzögern<br>129 – 2.4 Das Symptom als Absicherung 129 – 2.5 Pro-<br>pagieren statt Verheimlichen 131 – 2.6 Übertreibung des<br>Symptoms 132 – 2.7 Die offene Verschreibung 135 –<br>2.8 Das Eingeständnis der Hilflosigkeit 138 |     |
| 3 Die Verhaltensverschreibungen . . . . .  | 140 |
| 3.1 Etwas anders machen 141 – 3.2 Die Standardinter-<br>vention der ersten Stunde 143 – 3.3 Achten Sie darauf, wie<br>Sie das Bedürfnis überwinden . . . 145 – 3.4 Überraschen<br>145 – 3.5 Schätzen 147 – 3.6 Wetten 148 – 3.7 Zeitgebun-   |     |

dene Verschreibungen 149 – 3.8 Der strukturierte Kampf  
151 – 3.9 Ortsgebundene Verschreibungen 152 – 3.10  
Münzwurf 152 – 3.11 Gerade und ungerade Tage 154 – 3.12  
Schreiben, Lesen, Verbrennen 154 – 3.13 Wohlwollende  
Sabotage 155 – 3.14 Fehlerverschreibung 157

Über den Umgang mit der folgenden Stunde . . . . . 159

Anwendung: Das systemische Verständnis des  
Übergewichtes oder von der Lust der Last . . . . . 164

Nachwort . . . . . 173

Therapieprotokolle . . . . . 177

Paartherapie mit einem Partner . . . . . 177

Eßprobleme . . . . . 189

Anmerkungen . . . . . 197

Literatur . . . . . 202