

Inhalt

Vorwort des Übersetzers zur deutschen Ausgabe	7
Einführung	13
1 Wer fährt den Bus	19
2 Wie man sein eigenes Gehirn steuert	35
3 Blickpunkte	51
4 Irrwege	65
5 Das Ziel ansteuern	85
6 Verwirrung Verstehen	99
7 Jenseits von Glauben	121
8 Lernen	137
9 Der „Swish“	151
Nachwort	177
Anhang	
Submodalitätsunterscheidungen	183