

## INHALT

	KURZZUSAMMENFASSUNG UND LESEHILFE ZUR GESAMTUNTERSUCHUNG.....	11
I	EINLEITUNG.....	15
II	PROBLEMSTELLUNG, LITERATURSICHTUNG UND FORSCHUNGSHYPOTHESEN.....	16
1.	Die Kernvariablen gesprächspsychotherapeutischen Verhaltens und deren Erweiterung.....	16
1.1.	Systematisierung der Untersuchungsvariablen.....	16
1.2.	Empirische Befunde zu den Kernvariablen gesprächs- psychotherapeutischen Verhaltens.....	17
2.	Ansätze zur Erweiterung des gesprächspsychothera- peutischen Verhaltensrepertoires.....	19
2.1.	Techniken in der therapeutischen Interaktion.....	20
2.2.	Beurteilungsskalen.....	23
2.3.	Mikroanalyse der therapeutischen Interaktion.....	26
3.	Zur Theorienbildung in der Gesprächspsycho- therapie.....	27
4.	Verbales Konditionieren als Erklärungsmodell für gesprächspsychotherapeutische Phänomene.....	31
4.1.	Einige Experimente und allgemeine Probleme des verbalen Konditionierens für den Bereich der Therapie.....	31
4.2.	Anwendung der Prinzipien des verbalen Konditio- nierens auf die Gesprächspsychotherapie.....	36
4.2.1.	Veränderung von inneren Vorgängen durch die Herstellung verbaler Reaktionsklassen.....	43
4.2.2.	Die Kernvariablen und weitere therapeutische Verhaltensklassen als diskriminative und operante Reize im Prozeß der Gesprächspsychotherapie.....	46
5.	Folgerungen aus der Literatursichtung und Formu- lierung von Forschungshypothesen.....	53

III	METHODIK DER UNTERSUCHUNG .....	56
1.	Begründung der Untersuchung als Effektivitäts- und Prozeßstudie.....	56
2.	Der allgemeine Untersuchungsplan.....	58
3.	Untersuchungspopulationen.....	59
3.1.	Beschreibung der Klientenpopulation.....	59
3.2.	Beschreibung der Therapeutenpopulation.....	62
4.	Untersuchungsdurchführung.....	63
5.	Meßinstrumente zur Effektivitätsprüfung.....	68
6.	Meßinstrumente zur Prozeßführung.....	72
6.1.	Konstruktion eines sequentiellen Kategorien- systems.....	74
6.1.1.	Allgemeine methodische Aspekte bei der Gewinnung der Kategorien.....	76
6.1.2.	Das für die Beobachtung verwendete Kategorien- system.....	78
6.2.	Anwendung des sequentiellen Kategoriensystems auf die vorliegenden Therapien.....	86
7.	Planung der Auswertung.....	91
8.	Diskussion des Untersuchungsplans.....	99
IV	ERGEBNISDARSTELLUNG .....	107
1.	Ergebnisse der Einzelfallanalysen.....	107
1.1.	Ergebnisse der Einzelfallanalyse von Klient A.....	107
1.1.1.	Ergebnisse aus den Meßinstrumenten zur Effektivitätsprüfung.....	107
1.1.2.	Ergebnisse aus den Meßinstrumenten zur Prozeßprüfung.....	113
1.1.3.	Zusammenfassung der Ergebnisse der Analyse der Therapie von Klient A.....	127
1.2.	Ergebnisse der Einzelfallanalyse von Klient B.....	131
1.2.1.	Ergebnisse aus den Meßinstrumenten zur Effektivitätsprüfung.....	131
1.2.2.	Ergebnisse aus den Meßinstrumenten zur Prozeßprüfung.....	133
1.2.3.	Zusammenfassung der Ergebnisse der Analyse der Therapie von Klient B.....	139
1.3.	Ergebnisse der Einzelfallanalyse von Klient C.....	142
1.3.1.	Ergebnisse aus den Meßinstrumenten zur Effektivitätsprüfung.....	142

1.3.2.	Ergebnisse aus den Meßinstrumenten zur Prozeßprüfung.....	145
1.3.3.	Zusammenfassung der Ergebnisse der Analyse der Therapie von Klient C.....	151
1.4.	Ergebnisse der Einzelfallanalyse von Klient D.....	154
1.4.1.	Ergebnisse aus den Meßinstrumenten zur Effektivitätsprüfung.....	154
1.4.2.	Ergebnisse aus den Meßinstrumenten zur Prozeßprüfung.....	157
1.4.3.	Zusammenfassung der Ergebnisse der Analyse der Therapie von Klient D.....	162
1.5.	Ergebnisse der Einzelfallanalyse von Klient E.....	165
1.5.1.	Ergebnisse aus den Meßinstrumenten zur Effektivitätsprüfung.....	166
1.5.2.	Ergebnisse aus den Meßinstrumenten zur Prozeßprüfung.....	168
1.5.3.	Zusammenfassung der Ergebnisse der Analyse der Therapie von Klient E.....	173
1.6.	Ergebnisse der Einzelfallanalyse von Klient F.....	176
1.6.1.	Ergebnisse aus den Meßinstrumenten zur Effektivitätsprüfung.....	177
1.6.2.	Ergebnisse aus den Meßinstrumenten zur Prozeßprüfung.....	179
1.6.3.	Zusammenfassung der Ergebnisse der Analyse der Therapie von Klient F.....	185
1.7.	Ergebnisse der Einzelfallanalyse von Klient G.....	188
1.7.1.	Ergebnisse aus den Meßinstrumenten zur Effektivitätsprüfung.....	188
1.7.2.	Ergebnisse aus den Meßinstrumenten zur Prozeßprüfung.....	191
1.7.3.	Zusammenfassung der Ergebnisse der Analyse der Therapie von Klient G.....	197
1.8.	Ergebnisse der Einzelfallanalyse von Klient H.....	200
1.8.1.	Ergebnisse aus den Meßinstrumenten zur Effektivitätsprüfung.....	200
1.8.2.	Ergebnisse aus den Meßinstrumenten zur Prozeßprüfung.....	203
1.8.3.	Zusammenfassung der Ergebnisse der Analyse der Therapie von Klient H.....	208
1.9.	Zusammenfassung der Ergebnisse der Analysen der Therapien der Klienten A - H.....	210
2.	Ergebnisse zum Extremgruppenvergleich.....	214
2.1.	Ergebnisse aus den Meßinstrumenten zur Effektivitätsprüfung.....	214

2.2.	Ergebnisse aus den Meßinstrumenten zur Prozeßprüfung.....	215
2.3.	Zusammenfassung der Ergebnisse des Extremgruppenvergleichs.....	226
V	ZUSAMMENFASSENDER DARSTELLUNG UND INTERPRETATION... DER ERGEBNISSE	230
1.	Beantwortung der Forschungshypothesen.....	230
2.	Kritischer Rückblick und Überlegungen für weitere Arbeiten.....	240
VI	LITERATURVERZEICHNIS	
VII	ANHANG	