

Einleitung	7
------------------	---

Kapitel I

Das Beziehungsangebot des Gesprächspsychotherapeuten an den Klienten	9
--	---

1. Die notwendigen und hinreichenden Bedingungen für den psychotherapeutischen Prozeß 9
2. Definition des Beziehungsangebotes durch die Formulierung der therapeutischen Bedingungen 13

Kapitel II

Die empirische Überprüfung des gespächpsychotherapeutischen Modells	38
---	----

1. »Klassische« Fragestellungen 40
2. Differentielle Psychotherapie aus dem Blickwinkel der Gesprächspsychotherapie 40
3. Eigene Untersuchungen 49

Kapitel III

Vergleich des Beziehungsangebotes Gesprächspsychotherapie mit anderen Formen psychotherapeutischer Einflußnahme..	61
---	----

1. Vergleich der Anweisungen an den Therapeuten in Gesprächspsychotherapie und Psychoanalyse 62
2. Vergleich der Schwerpunkte der Modelle von Gesprächspsychotherapie und Psychoanalyse 67
3. Vergleich von Gesprächspsychotherapie und Psychoanalyse aus psychoanalytischer Sicht 73
4. Vergleich des direktiven Standpunktes der Verhaltenstherapie mit dem nondirektiven der Gesprächspsychotherapie 75
5. Vergleich der Therapeutenvariablen in Gesprächspsychotherapie und Verhaltenstherapie 79
6. Diskussion des sogenannten differentiellen Indikationsansatzes 81

Kapitel IV

Beschreibung des Therapieangebotes als Beziehungsangebot 83

1. Die Verbalisierung emotionaler Erlebnisinhalte unter besonderer Berücksichtigung des inneren Bezugsrahmens 83
2. Kongruenz und Wertschätzung als Hilfe beim Verstehen 100

Kapitel V

Indikation und Prognose 115

1. Zur Notwendigkeit der Indikationsfrage 115
2. Indikation für eine Gesprächspsychotherapie an Hand des gesprächspsychotherapeutischen Modells 117
3. Indikationsansätze in der Gesprächspsychotherapie 122
4. Untersuchungen und Überlegungen zur Prognose der Effekte einer Gesprächspsychotherapie 128
5. Indikation für eine Gesprächspsychotherapie auf dem Hintergrund der sogenannten Indikationsmodelle 134
6. Indikation in der Praxis 137

Kapitel VI

Das klienten-zentrierte Konzept in der sozialen Arbeit 141

1. Die Attraktivität des klienten-zentrierten Konzepts für Sozialarbeiter und Sozialpädagogen 142
2. Zur Unterscheidung von Beratung und Psychotherapie 144
3. Zur Verwendbarkeit des gesprächspsychotherapeutischen Konzepts in der Sozialarbeit 146

Literatur 161

Autorenregister 167