

Inhalt

	Vorwort	9
1.	Einleitung	11
2.	Methodische Grundlagen	13
2.1.	<i>Indikationsmodelle</i>	13
2.1.1.	Das selektive Indikationsmodell	13
2.1.2.	Das adaptive Indikationsmodell	14
2.1.2.1.	<i>Adaptation innerhalb einer vorgegebenen therapeu-</i> <i>tischen Maßnahme</i>	15
2.1.2.2.	<i>Adaptation durch Verringerung individueller Unter-</i> <i>schiede</i>	16
2.1.2.3.	<i>Adaptation durch Zieldifferenzierung (Option) oder</i> <i>Wechsel der Therapiezielbereiche</i>	18
2.1.2.4.	<i>Adaptation durch Wechsel der Therapiemethode</i> . . .	18
2.1.3.	Zusammenfassung	19
2.2.	<i>Tests als Selektionsinstrumente</i>	20
2.2.1.	Allgemeine methodische Aspekte der Selektion	20
2.2.2.	Die Unsicherheit der Kriteriumsvorhersage	22
2.2.3.	Determinanten der Selektionsentscheidung	23
2.2.4.	Das Bayes-Theorem und ein prognostisches Screening	25
2.2.5.	Zusammenfassung	27
2.3.	<i>Indikationsrelevante Untersuchungspläne</i>	28
2.4.	<i>Entwicklung eines Handlungsmodells des diagno-</i> <i>stisch-therapeutischen Prozesses</i>	31
2.4.1.	Problemlösen als Informationsverarbeitung	32
2.4.1.1.	<i>Was ist ein Problem?</i>	32
2.4.1.2.	<i>Typen von Problemen als Typen von Barrieren</i> . . .	33
2.4.1.3.	<i>Realitätsbereiche</i>	34
2.4.1.4.	<i>Das Lösen von Problemen</i>	39
2.4.2.	Der Prozeß des Problemlösens in der Gesprächs- psychotherapie	44

2.4.2.1.	<i>Bedingungswissen</i>	44
2.4.2.2.	<i>Änderungswissen</i>	48
2.4.2.3.	<i>Zielwissen</i>	51
2.4.3.	Ein Modell des diagnostisch-therapeutischen Handelns in der Gesprächspsychotherapie	53
2.4.3.1.	<i>Erläuterung zum Handlungsablauf</i>	
2.4.3.2.	<i>Zum Problem der Gültigkeit des Handlungsmodells</i>	61
3.	Differentielle Indikation der Gesprächs- psychotherapie	63
3.1.	<i>Prozeßgleichung der Änderungsvorhersage</i>	64
3.2.	<i>Diagnostik in der Gesprächspsychotherapie</i>	65
3.2.1.	Therapieziele in der Gesprächspsychotherapie	67
3.2.1.1.	<i>Theoretische Zielbegriffe</i>	68
3.2.1.2.	<i>Dispositionelle Zielbegriffe</i>	71
3.2.2.	Meßverfahren	73
3.2.2.1.	<i>Meßverfahren für die externen Veränderungsziele (Effektziele)</i>	76
3.2.2.2.	<i>Meßverfahren für die internen Veränderungsziele (Prozeßziele)</i>	80
3.2.3.	Zusammenfassung	83
3.3.	<i>Der Krankheitsbegriff in der Gesprächspsychotherapie</i>	85
3.3.1.	Krankheitsdefinition in Prozessen der sozialen Wahr- nehmung	86
3.3.2.	Das Krankheitskonzept in der Theorie der klienten- zentrierten Psychotherapie	90
3.3.3.	Das Krankheitskonzept in der therapeutischen Praxis der klientenzentrierten Psychotherapie	92
3.3.4.	Zusammenfassung	95
3.4.	<i>Expertenauffassungen</i>	96
3.5.	<i>Indikationsrelevante Eingangsmerkmale von Klienten</i>	100
3.5.1.	Klassische Diagnosegruppen	101
3.5.1.1.	<i>Neurotizismus</i>	104
3.5.1.2.	<i>Phobische Symptomatik</i>	104
3.5.1.3.	<i>Zum Problem der Anwendungsbereiche</i>	107
3.5.2.	Therapienahe Diagnosegruppen	107
3.5.2.1.	<i>Verstimmungsstörungen</i>	107
3.5.2.1.1.	Prognostische Validität	109
3.5.2.1.2.	Differentielle prognostische Validität	111

3.5.2.2.	<i>Änderungssensitive Meßinstrumente</i>	117
3.5.2.2.1.	Prognostische Validität der sensitiven und insensitiven Skalen	121
3.5.2.2.2.	Differentielle prognostische Validität der sensitiven und insensitiven Skalen	123
3.5.2.3.	<i>Zusammenfassung</i>	127
3.5.3.	Modellrechnungen zur Kriteriumsoptimierung	127
3.5.4.	Naive Krankheitskonzepte	130
3.5.4.1.	<i>Prognostische Validität der Verursachungskonzepte des Klienten</i>	133
3.5.4.2.	<i>Prognostische Validität der Verursachungskonzepte des Therapeuten</i>	135
3.5.5.	Erwartungen, Motivation	138
3.6.	<i>Indikationsrelevante Prozeßmerkmale von Klienten</i>	141
3.6.1.	Prozeßerfahrungen von Klienten	143
3.6.1.1.	<i>Gütekriterien des Klienten-Erfahrungs-Bogens (KEB)</i>	144
3.6.1.2.	<i>Erfahrungsbereich: Interaktionsbedingte Unsicherheit und verbale Hemmung</i>	149
3.6.1.3.	<i>Erfahrungsbereich: Veränderungsoptimismus</i>	150
3.6.1.4.	<i>Erfahrungsbereich: Körperliche Spannung und emotionale Belastung</i>	151
3.6.1.5.	<i>Differentielle Prozeßverläufe</i>	152
3.6.1.6.	<i>Zusammenfassung</i>	152
3.6.2.	Prozeßreaktionen von Klienten	153
3.6.2.1.	<i>Selbstexploratives Verhalten</i>	154
3.6.2.2.	<i>Differenzierendes Prozeßverhalten von Klienten in Extremgruppenvergleichen</i>	154
3.6.2.3.	<i>Prognostische Validität des Prozeßverhaltens von Klienten</i>	156
4.	Zusammenfassung- Perspektiven	160
	Literatur	164
	Autorenregister	174
	Sachregister	176