
Inhalt

Vorwort	7
I. Die Ursprünge der rational-emotiven Psychotherapie	9
II. Die Theorie der rational-emotiven Psychotherapie	39
III. Irrationale Ideen, die psychische Störungen verursachen und aufrechterhalten	63
IV. Das Wesen der Rationalen Therapie	91
V. Rationale Therapie oder Rationalismus	111
VI. Verstand und unbewußtes Denken	123
VII. Aktiv-direktive Psychotherapie	138
VIII. Der rational-emotive Ansatz bei Eheproblemen	155
IX. Der rational-emotive Ansatz in der Verlobten-Beratung und Ehevorbereitung	171
X. Die Behandlung von Frigidität und Impotenz	179
XI. Die Rationale Therapie und andere therapeutische Ansätze	183
XII. Diskussion einiger Einwände gegen die RT	197
XIII. Die Grenzen der Psychotherapie	239
Literatur	283