

# Inhalt

Vorwort von Hilarion Petzold	9
Einführung	13

## Erster Teil

Was ist Gestalttherapie?	17
--------------------------	----

1. Grundlagen	19
Gestaltpsychologie	19
Homöostase	22
Die holistische Doktrin	26
Kontaktgrenzen	34
2. Neurotische Mechanismen	43
Die Geburt der Neurose	43
Introjektion	50
Projektion	53
Konfluenz	56
Retrofektion	58
3. Hier kommt der Neurotiker	62
4. Die Hier- und Jetzt-Therapie	81
5. Zwiebelschälen	93
6. Schweiftechnik, Psychodrama und Konfusion	105
7. Wer hört zu?	122

## Zweiter Teil

Praxis der Gestalttherapie	137
----------------------------	-----

Bemerkung des amerikanischen Herausgebers	139
8. Gestalt in Aktion	141
Was ist Gestalt?	141
Bewußtheit	147

Ehe	156
Das Gestaltgebet	163
Paare Nr. 1	173
Paare Nr. 2	181
Erinnerung und Stolz	194
Die Philosophie des Augenfälligen	201
Madelines Traum	211
Alles ist ein Bewußtheitsprozeß	217
Fritz, Freund und Freud	224