

Inhalt

Einführung

Die Entdeckung des Urschmerzes 7

DER URSCHREI

Primärtherapie: Die Heilung der Neurose

1	Das Problem	13
2	Neurose	16
	<i>Die Primärscenes 22 – Das reale und das irreal Selbst 28 – Zusammenfassung 29</i>	
3	Schmerz	33
4	Schmerz und Erinnerung	40
5	Das Wesen der Spannung	46
6	Das Abwehrsystem	55
7	Das Wesen des Gefühls	62
8	Die Behandlung	75
	<i>Die erste Stunde 77 – Der zweite Tag 82 – Der dritte Tag 83 – Nach dem dritten Tag 85 – Der Urschrei 90 – Widerstände 90 – Das symbolische Urerlebnis 91 – Unterschiedliche Formen der Urerlebnisse 96 – Das Gruppenerlebnis 101 – Die Gesundung 103 – Zusammenfassung 105</i>	
	Kathy	108
9	Atmen, Stimme und Schrei	122
10	Neurose und psychosomatische Leiden	130
	<i>Das Verschwinden der Symptome 133</i>	
11	Über das Normal-Sein	138
12	Der postprimäre Patient	156
	<i>Die Beziehung zu den Eltern 166</i>	
	Gary	170
	<i>Teilauswahl von für die Primärtherapie wesentlichen Verknüpfun- gen 199</i>	
13	Einsicht und Übertragung in der Psychotherapie	220
	<i>Das Wesen der Einsicht 220 – Zusammenfassung 228 – Die Übertragung 229</i>	
	Phillip	233

14	Schlaf, Träume und Symbole	248
	<i>Zusammenfassung</i> 259	
15	Das Wesen der Liebe	262
16	Sexualität, Homosexualität und Perversionen	272
	<i>Liebe und Sex</i> 276 – <i>Frigidität und Impotenz</i> 278 – <i>Perversionen</i> 284	
	Lenny	287
17	Der Ursprung von Zorn und Furcht	292
	<i>Zorn</i> 292 – <i>Eifersucht</i> 300 – <i>Gegenphobie</i> 308 – <i>Kindheitsängste</i> 310 – <i>Selbstmord</i> 311	
18	Drogen und Sucht	316
	<i>Lysergsäurediäthylamid (LSD)</i> 316 – <i>Heroin</i> 326 – <i>Zusammenfassung</i> 331 – <i>Maribuana</i> 333	
	Sally	336
19	Psychose: mit oder ohne Drogen	344
20	Schlußbetrachtungen	353

ANHANG

	Anweisungen für neue primärtherapeutische Patienten	369
	Danksagungen	371