

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
1. Theorie, Ziele, Leitung, Prozeßhypothesen und Anwendungen der klientenzentrierten Encounter- bzw. Selbsterfahrungsgruppe	13
1.1 Theorie	13
1.1.1 Selbstbild	14
1.1.2 Idealbild	14
1.1.3 Selbstkongruenz	14
1.1.4 Selbstverwirklichung	14
1.1.5 Selbstregulation	14
1.1.6 Psychische Gesundheit	14
1.1.7 Pathogenetisches Modell	15
1.1.8 "Fully-functioning-person"	17
1.2 Ziele klientenzentrierter Gruppenarbeit	17
1.3 Gruppenleitung	18
1.4 Gruppenprozeß	20
1.5 Anwendungsbereiche	22
1.5.1 Psychotherapiegruppe	22
1.5.2 Therapeuten-Selbsterfahrungsgruppe	26
1.5.3 Studenten-Selbsterfahrungsgruppe	29
1.5.4 Encountergruppe	31
1.5.5 Partnerselbsterfahrungsgruppe	32
2. Die faktorielle Struktur der Prozeßhypothesen und der Leitung der klientenzentrierten Selbsterfahrungsgruppe	34
2.1 Ergebnisse faktorenanalytischer Untersuchungen des Gruppengeschehens	34
2.2 Bewertung bisheriger Untersuchungsergebnisse und eigener Untersuchungsansatz	37
2.3 Fragestellung	39
2.4 Untersuchungsmethode	39
2.4.1 Untersuchungsinstrument	39
2.4.2 Stichprobe	44
2.4.3 Durchführung der Untersuchung	45
2.5 Ergebnisse	46
2.6 Interpretation	55
2.7 Zusammenfassung	58

3.	Einflüsse von Persönlichkeitsmerkmalen auf die Selbsterfahrung der Gruppenteilnehmer	60
3.1	Einleitung und Fragestellung	60
3.2	Methode	61
3.3	Ergebnisse	62
3.4	Diskussion und Interpretation	63
3.5	Zusammenfassung	66
4.	Einflüsse von Teilnehmerart, Gruppengestaltung und Teilnahmezeit auf die Selbsterfahrung in der Gruppe	67
4.1	Einleitung	67
4.2	Fragestellung	67
4.3	Hypothesen	72
4.4	Untersuchungsmethode	73
4.5	Ergebnisse	74
4.6	Diskussion und Interpretation	77
4.7	Zusammenfassung	79
5.	GRP ₂₀ , ein Instrument zur Messung der Selbsterfahrung in Gruppen	81
5.1	Vorbemerkungen	81
5.2	Beschreibung	81
5.3	Datenerhebung	83
5.4	Auswertung	84
5.5	Anwendungsbereiche	84
5.6	Zusammenfassung	85
6.	Die Entwicklung des Erlebens in einer klientenzentrierten Therapeuten-Selbsterfahrungsgruppe: Eine Demonstration mit den Daten des GRP ₂₀	86
6.1	Untersuchungsziele	86
6.2	Die Gruppe	87
6.3	Daten	87
6.4	Individuelle Selbsterfahrungsverläufe	90
6.5	Die Gruppenentwicklung (Gruppenprozeß)	90
6.6	Verlaufstypen der Selbsterfahrung	103
6.7	Die prognostische Bedeutung überindividueller Erlebnisstrukturen	110
6.8	Zusammenfassung	113
7.	Zusammenfassung	115
7.1	Theorie und Praxis klientenzentrierter Selbsterfahrungsgruppen	115

7.2	Ergebnisse der empirischen Untersuchungen	116
7.3	Arbeitshypothesen	119
8.	Literaturverzeichnis	124
9.	Namenregister	128
10.	Sachregister	129