

Inhalt

Einführung	1	
Illustrierendes Fallmaterial		
Teil I: Spezifische Ängste	15	
1. Entspannung und modifizierte systematische Desensibilisierung ..	17	
2. „Flooding“ in vivo	29	
3. Kontingenz-Management	46	
Teil II: Körperlicher Ausdruck sozialen Rückzugs		63
4. Verdeckte Sensibilisierung	65	
5. Aversionsbefreiung	85	
6. Verhaltensübung	100	
Teil III: Sozial unerwünschtes Verhalten		113
7. Aversives Konditionieren	115	
8. Differentielle soziale Verstärkung	133	
Teil IV: Diskussion		143
9. Einige aktuelle Probleme in der angewandten Verhaltens- modifikation	145	
Anhang	165	
Sachverzeichnis	167	