

INHALT

8	Körper/Bewußtseins-Therapien – Definitionen
10	Geburtstherapie
10	Stillen und erste Glückseligkeit
11	Tast-Therapie
12	Verhaltenstherapie
13	Leistungstraining
15	Therapie nach Reich
18	Selbstdarstellung und Aktionsanalyse
20	Freie Sexualität und emotionelle Selbstdarstellung
30	Provokations-Theorie
32	Neo-Tantra Therapie
32	Tantrischer Sex
39	Akupunktur
40	Die Alexander-Technik
42	Die Feldenkrais-Methode
43	Psychophysikalische Umschulung
47	Psychedelic-Therapie
50	Urschrei-Therapie
54	Bio-Dynamische Therapie
55	Aura-Massage

56	Bioenergetik
57	Rolfing und Posturale Integration
66	Lomi-Körperarbeit
66	Psychoanalyse .
70	Focusing-Therapie
72	Video-Therapie
73	Autogenes Training
75	Biofeedback
76	Imaginations- oder Vorstellungstherapie
78	Krebs-Therapie
81	Hypno-Therapie
82	Erfahrungspotentiale und Gestalt-Therapie
84	Selbstuntersuchung und Selbsthilfe-Therapie
89	Zusammenfassung und Folgerungen
93	Epilog: Rebirthing
95	Würfel-Therapie
103	Die Hausgeburt von Sohn Merlyn
106	Berührungen mit Kindern – Eine Ergänzung von Julian Pawlik
108	Von/mit Kindern lernen
109	Eine der aufregendsten und ungewöhnlichsten Kommunen in Europa
117	Notizen zum Text, Literaturhinweise